

# COMPENDIO DE PRUEBAS SEMIOLÓGICAS PARA FISIOTERAPEUTAS

Grupo de Investigación



**FUMC**  
FUNDACIÓN UNIVERSITARIA MARÍA CANO  
PRINCIPIOS QUE CONSTRUYEN FUTURO

*Hamilton Ayudelo Mateus*

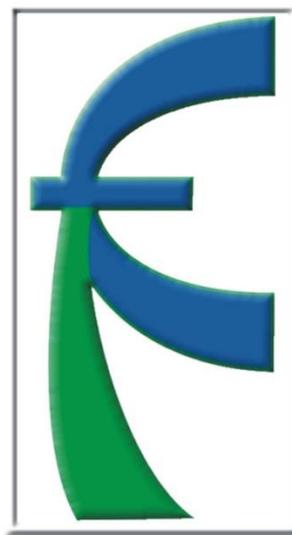
# **COMPENDIO DE PRUEBAS SEMIOLÓGICAS PARA FISIOTERAPEUTAS**

**Hamilton Agudelo Mateus**

**ISBN 978-958-59061-0-5**

**Colaboradores:**

**Estudiantes de V semestre de la Fundación Universitaria María Cano Extensión Neiva**



**FONDO EDITORIAL**  
**Cátedra María Cano**



## **COMPENDIO DE PRUEBAS SEMIOLÓGICAS PARA FISIOTERAPEUTAS**

El material tomado literalmente para la elaboración de este compendio se basó en una recopilación de documentos del área de la semiología.

Su reproducción se hace sin ánimo de lucro. Su fin es exclusivamente didáctico, académico y su circulación restringida a los estudiantes de la **FUNDACIÓN UNIVERSITARIA MARÍA CANO**.



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA MARÍA CANO

*Próspero José Posada Myer*  
Rector

*Amilbia Palacios C.*  
Decana Facultad de Ciencias de la Salud

*Alba Lilibiana Garzón Calderón*  
Coordinadora Programa de Fisioterapia – Neiva

*Sandra Beatriz Yepes Artunduaga*  
Coordinadora Académica– Neiva

*Belkís Rocío García Parada*  
Coordinadora Centro de Investigaciones – Neiva

*Hamilton Agudelo Mateus*  
Docente Investigador

**HAMILTON AGUDELO MATEUS**

**Fisioterapeuta**

Universidad Santiago de Cali  
Cali – Colombia

**Especialista Neurorehabilitación**

Universidad Autónoma de Manizales  
Manizales – Colombia

**Docente Investigador Fundación Universitaria María Cano**

Grupo: Salud, Cuerpo y Movimiento  
Neiva – Colombia

**Docente Universitario - Fundación Universitaria María Cano**

Fisiocinética, Patología y Evaluación Neurológica, Medios Físicos, Procedimientos I,  
Procedimientos II, Psicomotricidad.  
Neiva – Colombia

**Coordinador Servicio de Terapia Física y Respiratoria**

Universidad Cooperativa de Colombia  
Neiva – Colombia

**Asesor de Práctica Fundación Universitaria María Cano**

Clínica Medilaser, Fundación Centro de Equinoterapia, Fisiopraxis, Servicio de Terapia  
Física y Respiratoria Universidad Cooperativa de Colombia  
Neiva – Colombia



## ESTUDIANTES COLABORADORES DEL COMPENDIO DE PRUEBAS SEMIOLÓGICAS PARA FISIOTERAPEUTAS



De izquierda a derecha, adelante:

Esperanza Ochoa Ardila, Leidy Lorena Rivera Rodríguez, Erika Tatiana Orozco Charry, atrás: José Francisco Riveros, Juan David Chaparro Castro, Mayra Alejandra Hernández Perdomo, Lizeth Tatiana Renza Bernal, Francy Steffany Bonilla León, Jennifer Casas Rodríguez, Kerly Sthephanie Silva Perdomo, Diana Constanza Parra Parra, Gisela María Galindo Rojas, Leidy Alejandra Lara Joven, Lida Jimena Quintero Joven, Andrea Patricia Montenegro Ceballos, María Goretti Benítez Cordero, Dennis Carolina Trujillo cano

## TABLA DE CONTENIDO

COLUMNA	
Prueba	Pág.
Prueba de Bakody	11
Prueba de Jackson	12
Prueba de Distracción	13
Prueba de Spurling	14
Prueba de Lhermitte	15
Prueba de Milagram	16
Prueba de Brudzinski – Kernig	17
Prueba de Schober	18
Prueba de Pheasant	19
Prueba de Lasegue	20
Prueba de Cram	21
Prueba de Tracción del Nervio Femoral	22

MIEMBRO SUPERIOR	
Prueba	Pág.
Prueba de Cajón anterior de hombro	24
Prueba de Cajón posterior de hombro	25
Prueba de Codman	26
Prueba del Surco	27
Prueba de Aprehensión	28
Prueba de Hawkins – Kenenedy	29
Prueba de Jobe	30
Prueba de Gerber	31
Prueba de Yocum	32
Prueba del Biceps	33
Prueba de Neer	34
Prueba de Yergason	35
Prueba de Luxación Bicipital	36
Prueba de Ellman	37
Prueba de Speed	38
Maniobra de Apley	39
Prueba de Rowe	40
Prueba para Epitrocleititis	41
Prueba para Epicondilitis	42
Maniobra de Mills	43
Maniobra de la Silla	44
Signo de Froment	45
Prueba de Oposición del pulgar	46
Signo de la O	47
Prueba de Tinel	48
Prueba de Phalen	49

## TABLA DE CONTENIDO

COLUMNA	
Prueba	Pág.
Prueba de Thomas	52
Prueba de Trendelemburg	53
Prueba de Noble	54
Prueba de Ober	55
Prueba de Phelp	56
Prueba de Apley	57
Prueba de McMurray	58
Prueba de Lachman	59
Prueba de Cajón anterior de rodilla	60
Prueba de Cajón posterior de rodilla	61
Prueba de Inestabilidad lateral de rodilla	62
Prueba de Inestabilidad Medial de rodilla	63
Prueba de Derrame	64
Prueba de Inclinación rotuliana	65
Prueba de Zholer	66
Prueba de Thompson	67
Prueba para Peroneos laterales	68
Prueba de Cajón anterior de tobillo	69
Prueba de Klsiger	70
Prueba de Percusión	71
Prueba de Inversion forzada de tobillo	72
Prueba de Compresión	73
<b>BIBLIOGRAFIA</b>	<b>74</b>

## INTRODUCCIÓN

El fisioterapeuta por medio de la evaluación obtiene datos relevantes para el planteamiento de los objetivos, metas, estrategias y para la elaboración del plan de intervención fisioterapéutica, para tal fin el fisioterapeuta selecciona y aplica pruebas, test o mediciones acordes a las necesidades de cada usuario.

La valoración fisioterapéutica inicial debe ser exhaustiva, seleccionando pruebas específicas para la detección de los principales problemas que aquejan la salud del usuario y de igual forma establecer la afección y/o la etiología principal del motivo de consulta.

El **Compendio de Pruebas Semiológicas** es una herramienta que busca orientar al estudiante y a los profesionales de la salud, en la adecuada aplicación de pruebas especiales (objetivo de la aplicación de la prueba, posición del usuario, posición del fisioterapeuta, maniobra a realizar, hallazgo positivo), y con base al resultado obtenido orientar las metas, objetivos y estrategias de intervención.

Las pruebas semiológicas se convierten en herramienta fundamental en todo proceso de valoración clínica, ya que confirman o descartan procesos patológicos. Por lo anterior es importante que el fisioterapeuta en formación y los profesionales en ejercicio comprendan la importancia de la semiología en todo proceso de evaluación clínica fisioterapéutica.

Para la elaboración del compendio se revisaron diversas fuentes bibliográficas que se mencionan al final del libro y se adaptaron para un fácil y rápido acceso a los fisioterapeutas.

# ESQUEMA DE PRESENTACIÓN DE LAS PRUEBAS SEMIOLÓGICAS

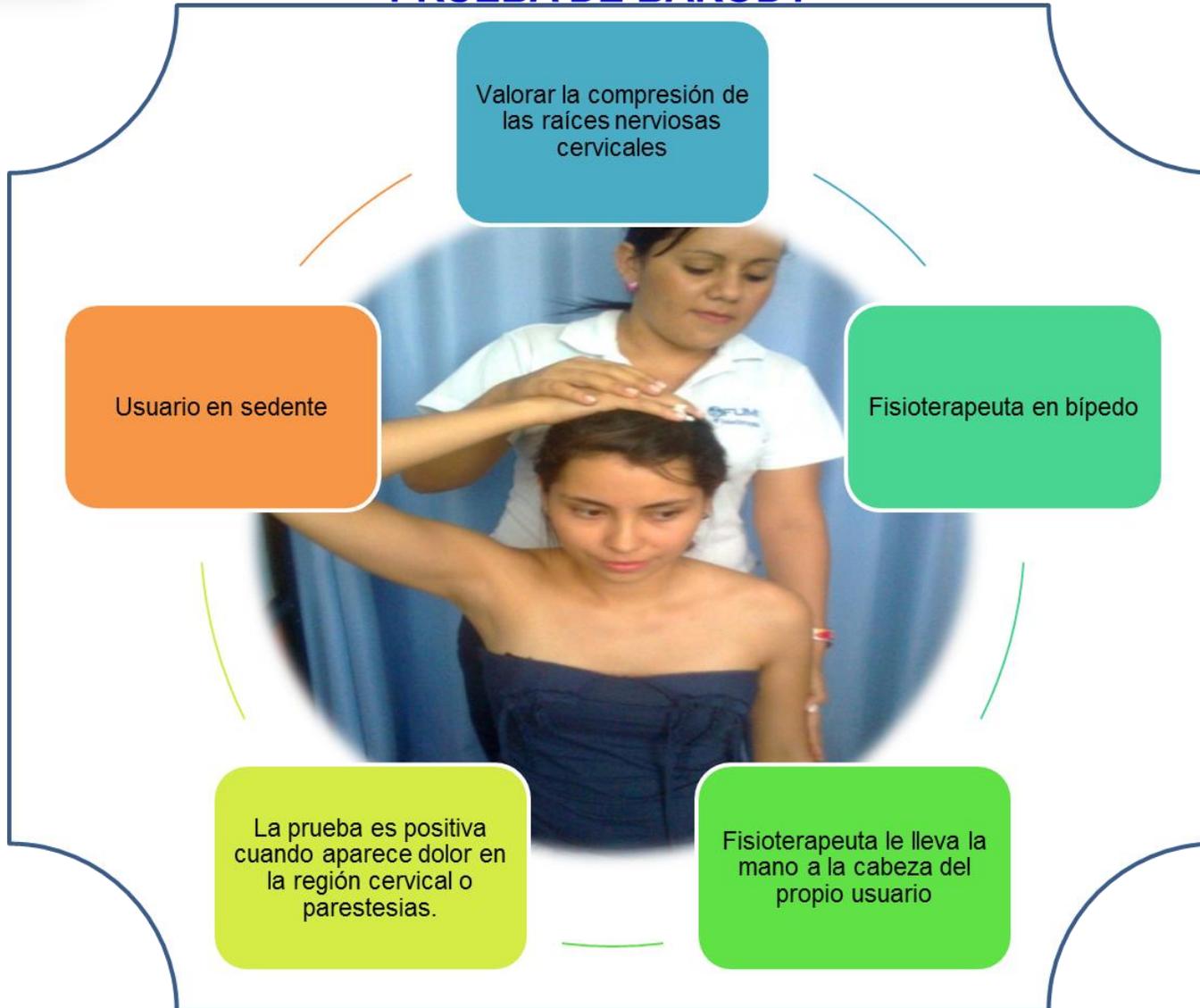
## NOMBRE DE LA PRUEBA SEMIOLÓGICA





# Pruebas Semiológicas de Columna

## PRUEBA DE BAKODY



## PRUEBA DE JACKSON



## PRUEBA DE DISTRACCIÓN



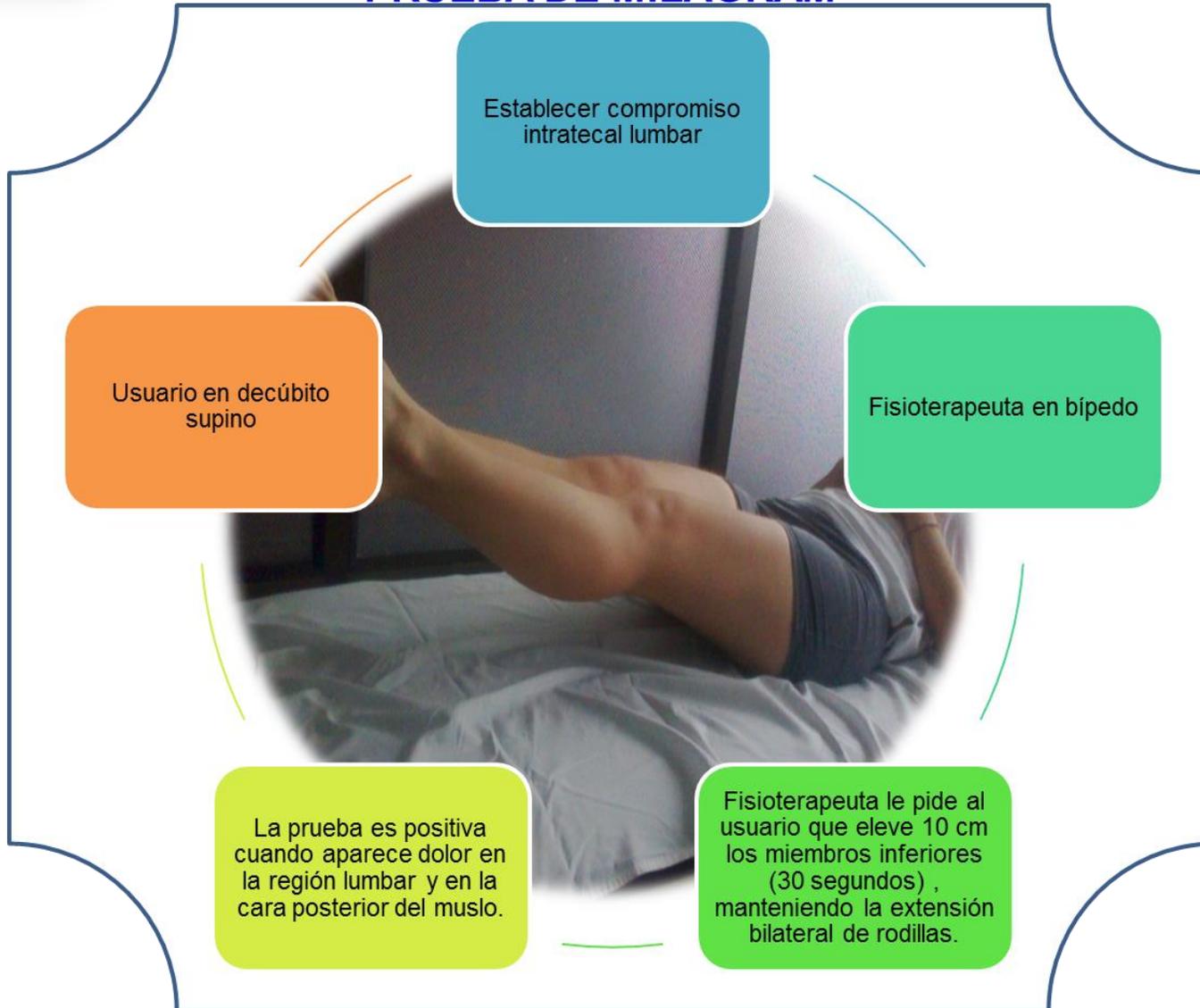
## PRUEBA DE SPURLING



## PRUEBA DE LHERMITTE



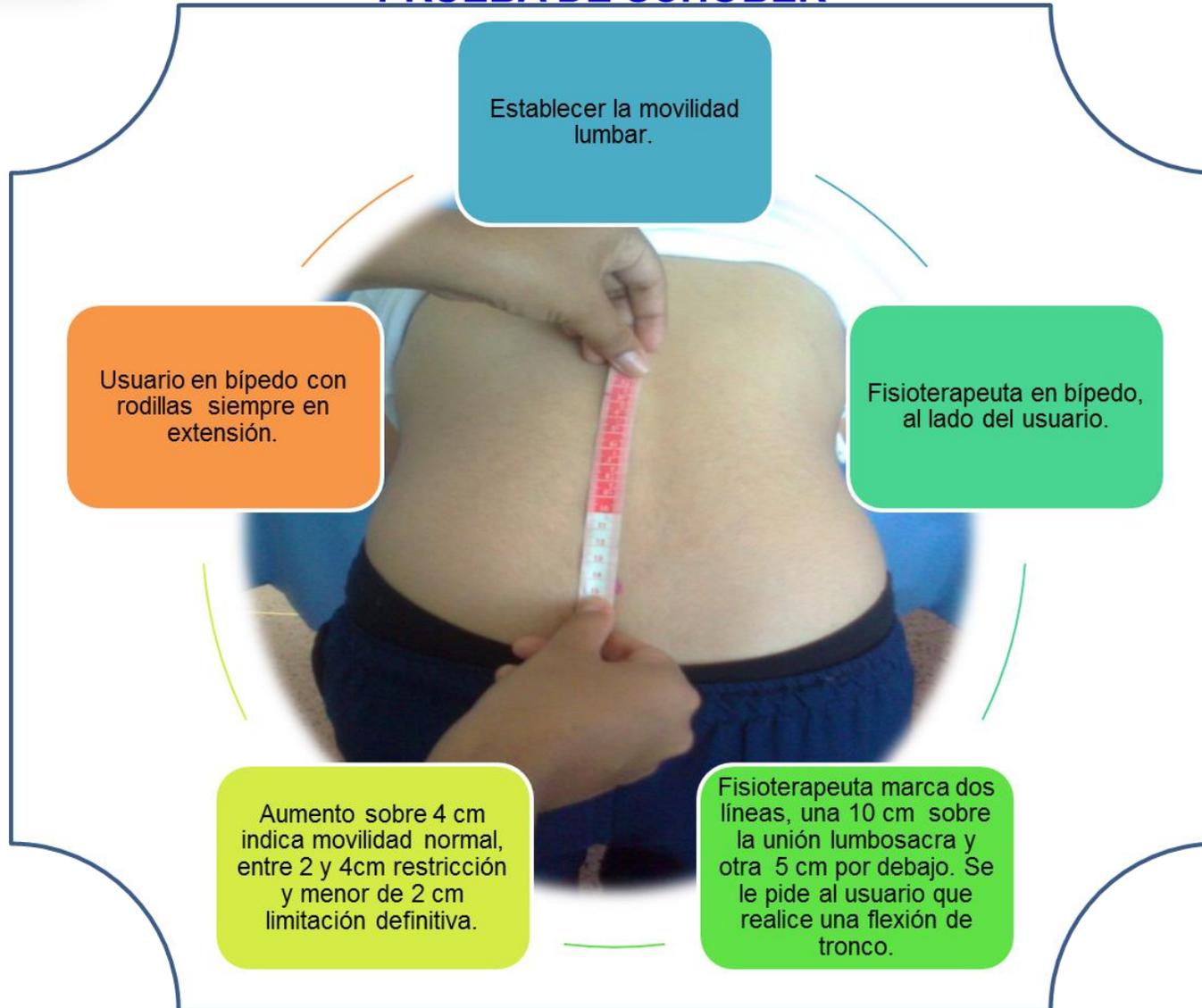
## PRUEBA DE MILAGRAM



## PRUEBA DE BRUDZINSKI-KERNIG



## PRUEBA DE SCHOBER



## PRUEBA DE PHEASANT



## PRUEBA DE LASEGUE



## PRUEBA DE CRAM

Establecer radiculopatía lumbar de origen mecánico.

Usuario en decúbito supino con rodilla en extensión y apoyo del talón en el hombro del fisioterapeuta.



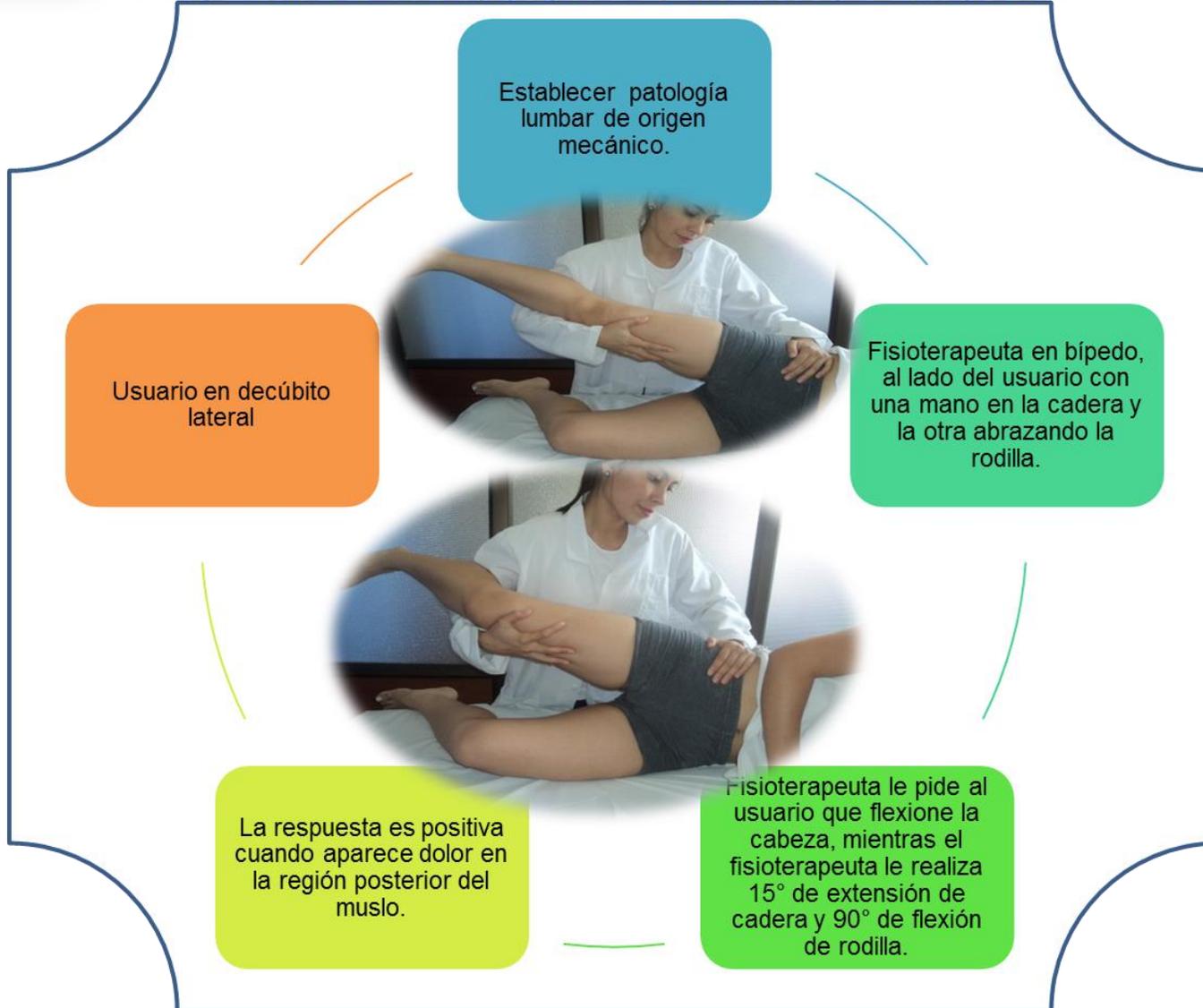
Fisioterapeuta semi-sedente, al lado del usuario.

La respuesta es positiva cuando aparece dolor en el recorrido del nervio ciático.



Fisioterapeuta flexiona la rodilla 20° y presiona con los pulgares la línea media del hueco poplíteo.

## PRUEBA DE TRACCIÓN DEL NERVIIO FEMORAL

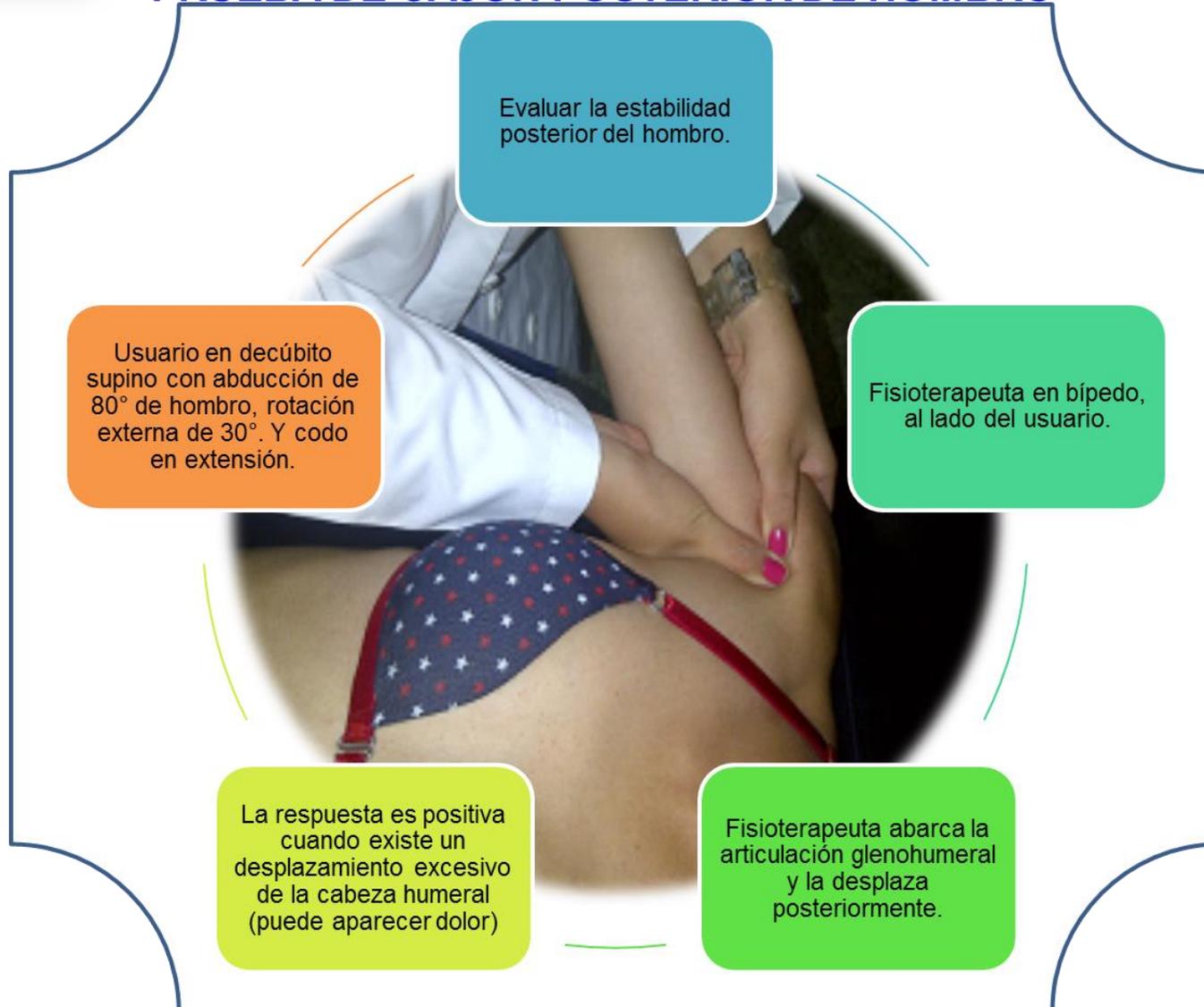




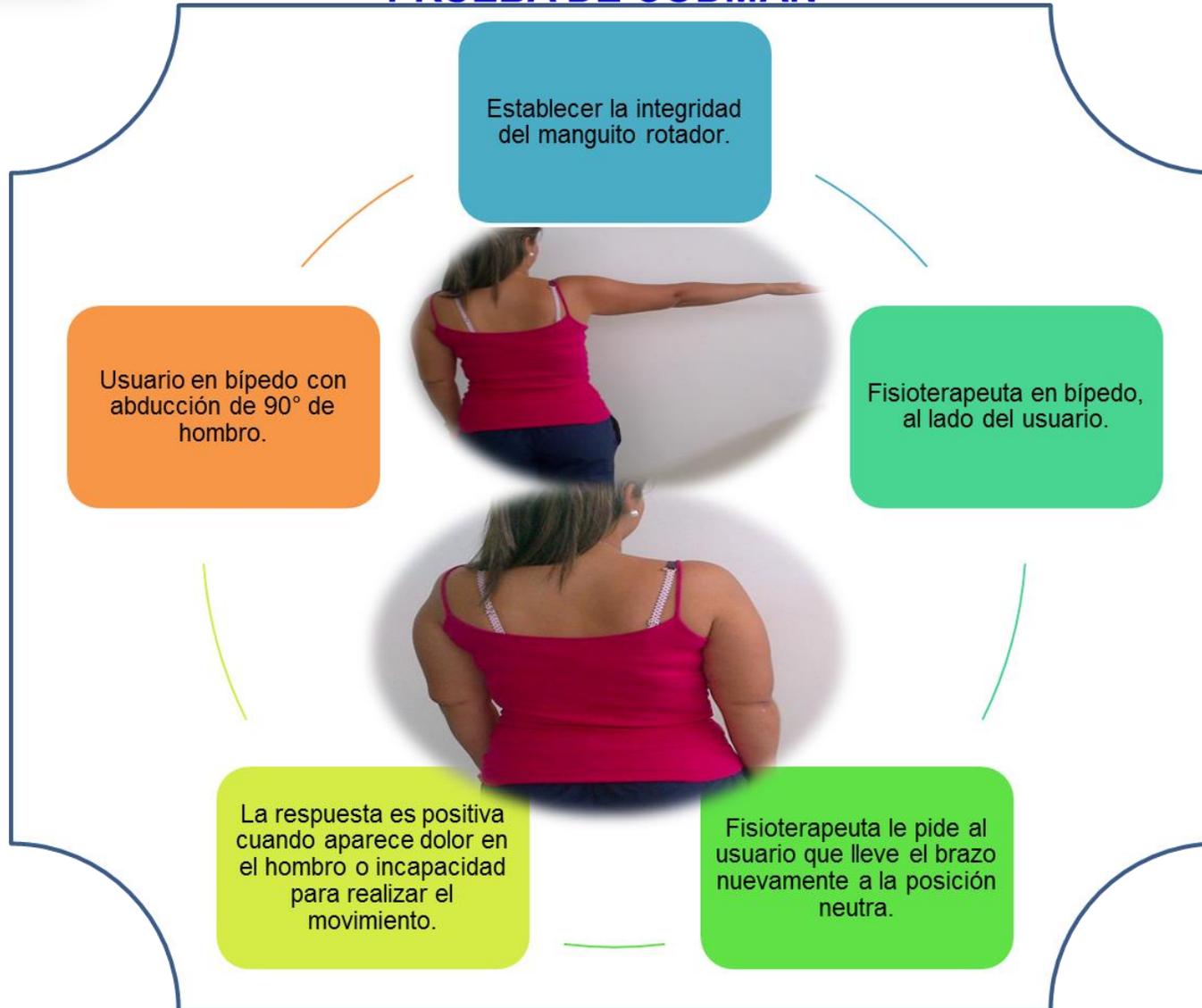
## PRUEBA DE CAJÓN ANTERIOR DE HOMBRO



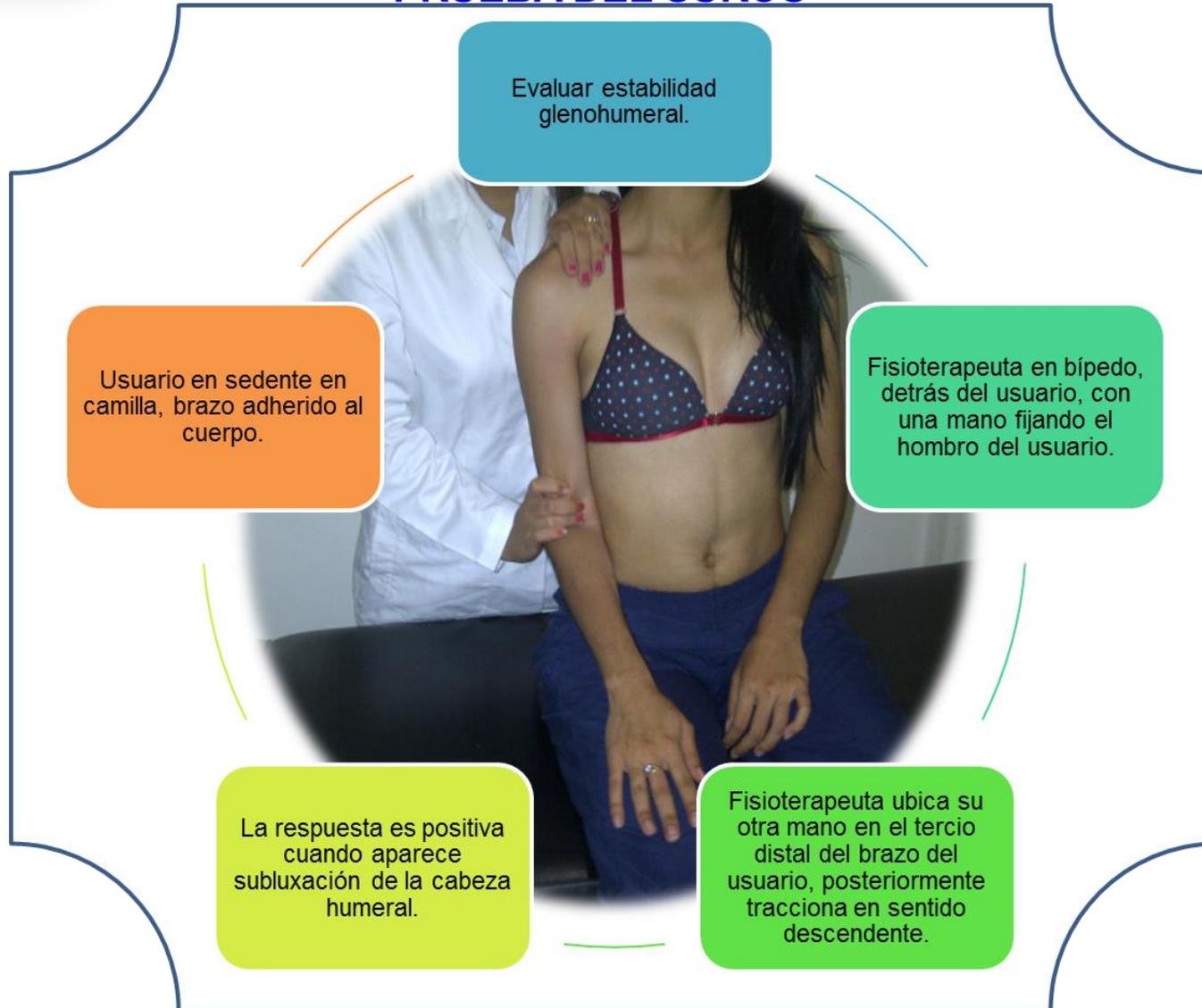
## PRUEBA DE CAJÓN POSTERIOR DE HOMBRO



## PRUEBA DE CODMAN



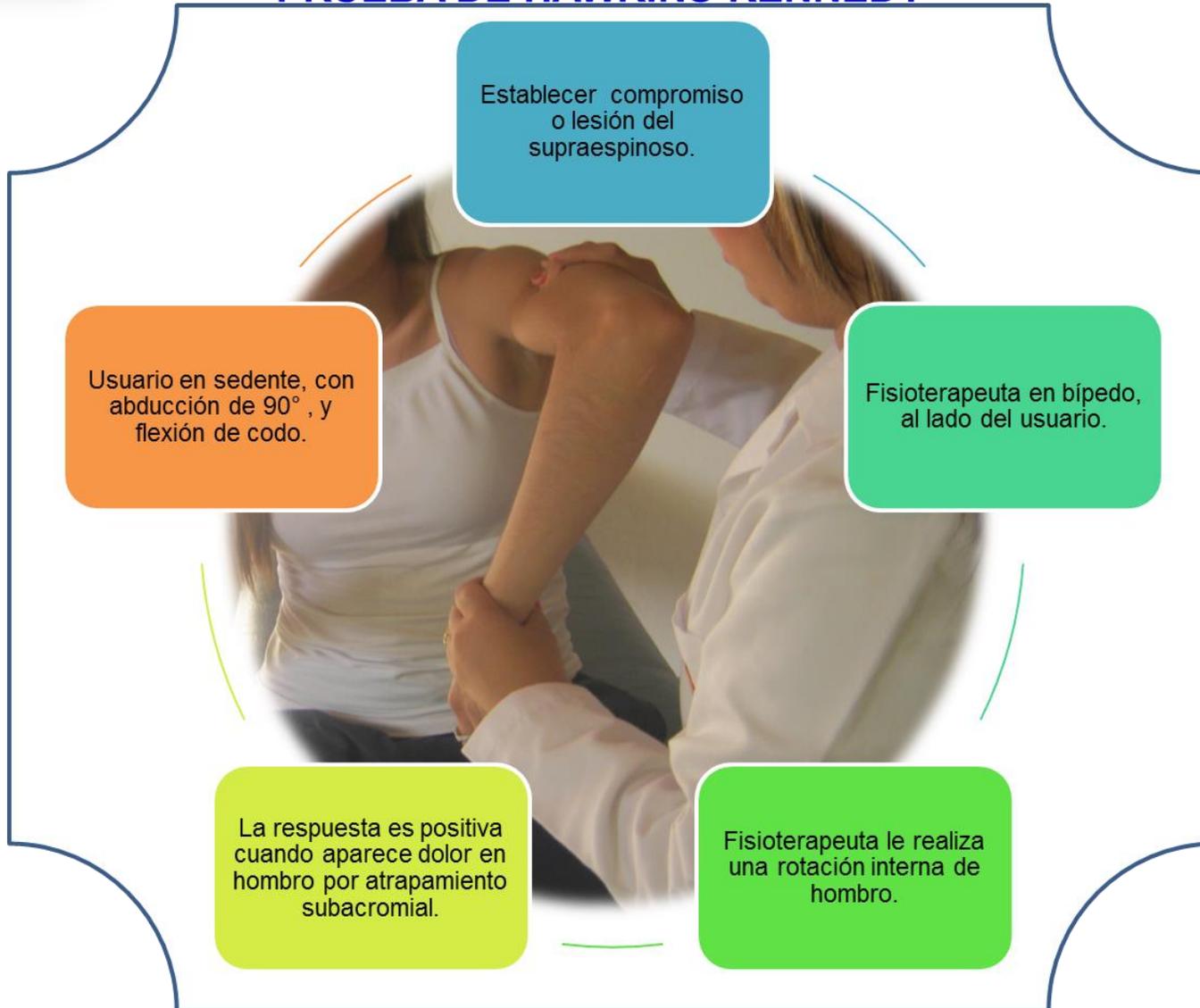
## PRUEBA DEL SURCO



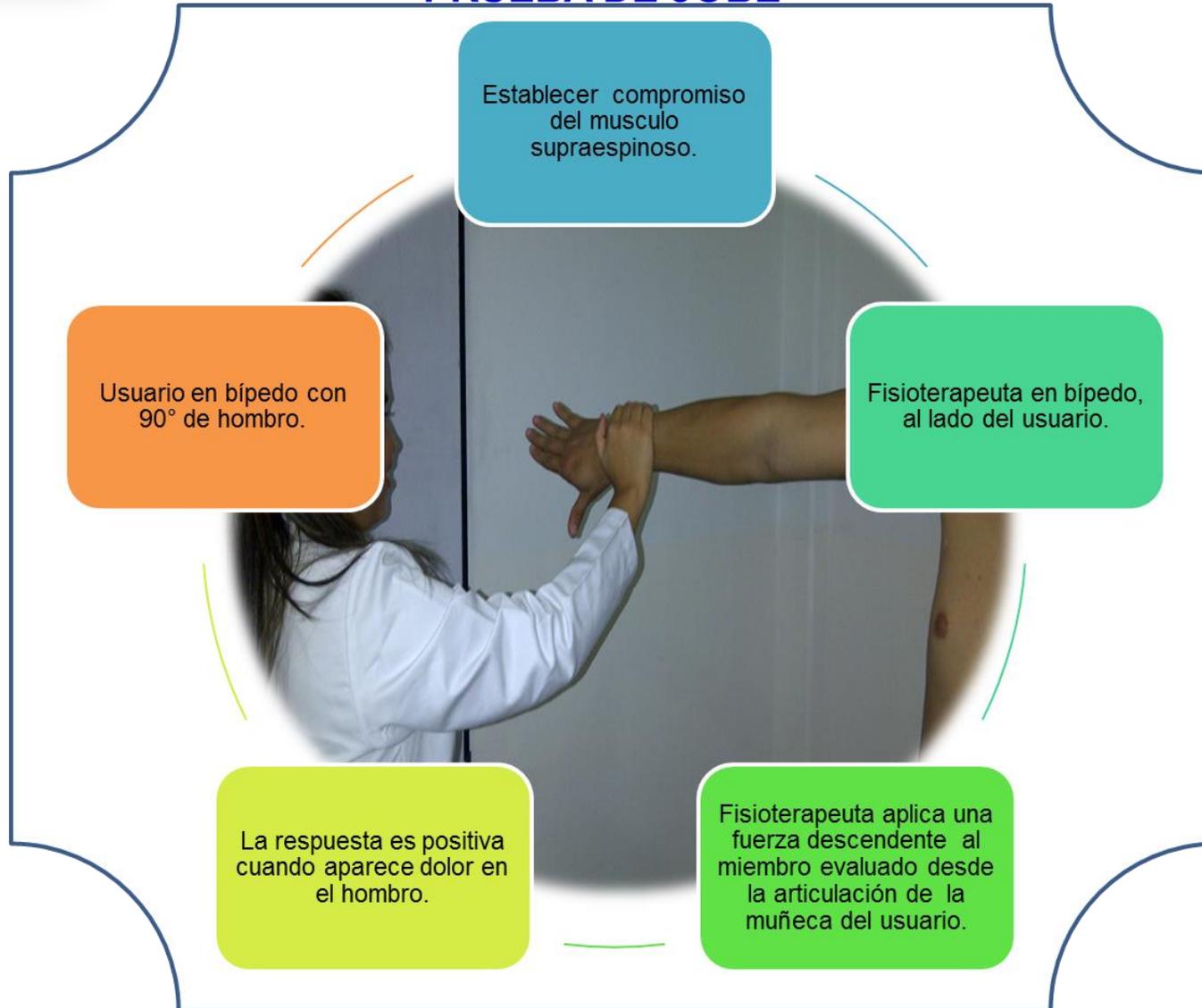
## PRUEBA DE APREHENSIÓN



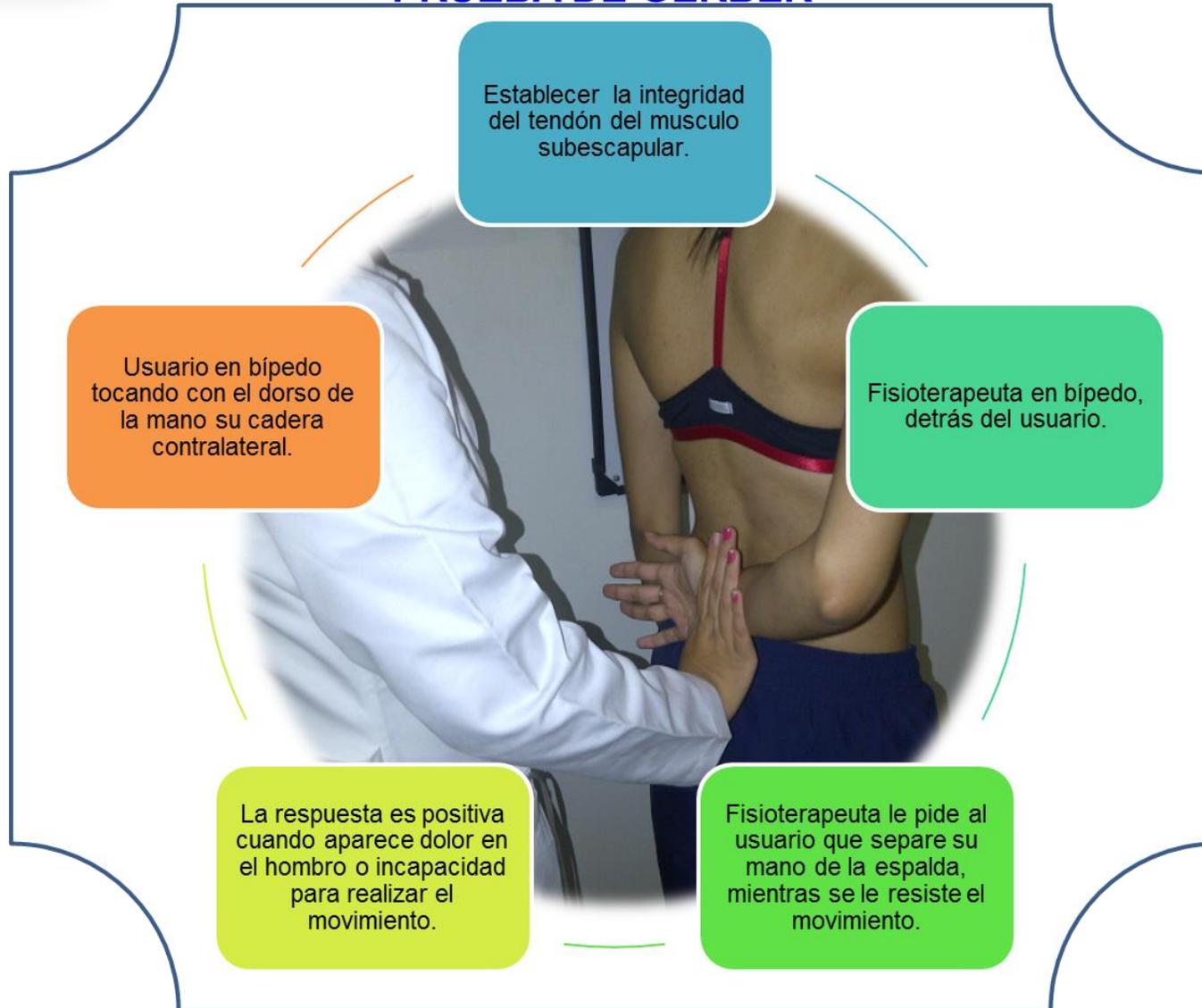
## PRUEBA DE HAWKINS-KENNEDY



## PRUEBA DE JOBE



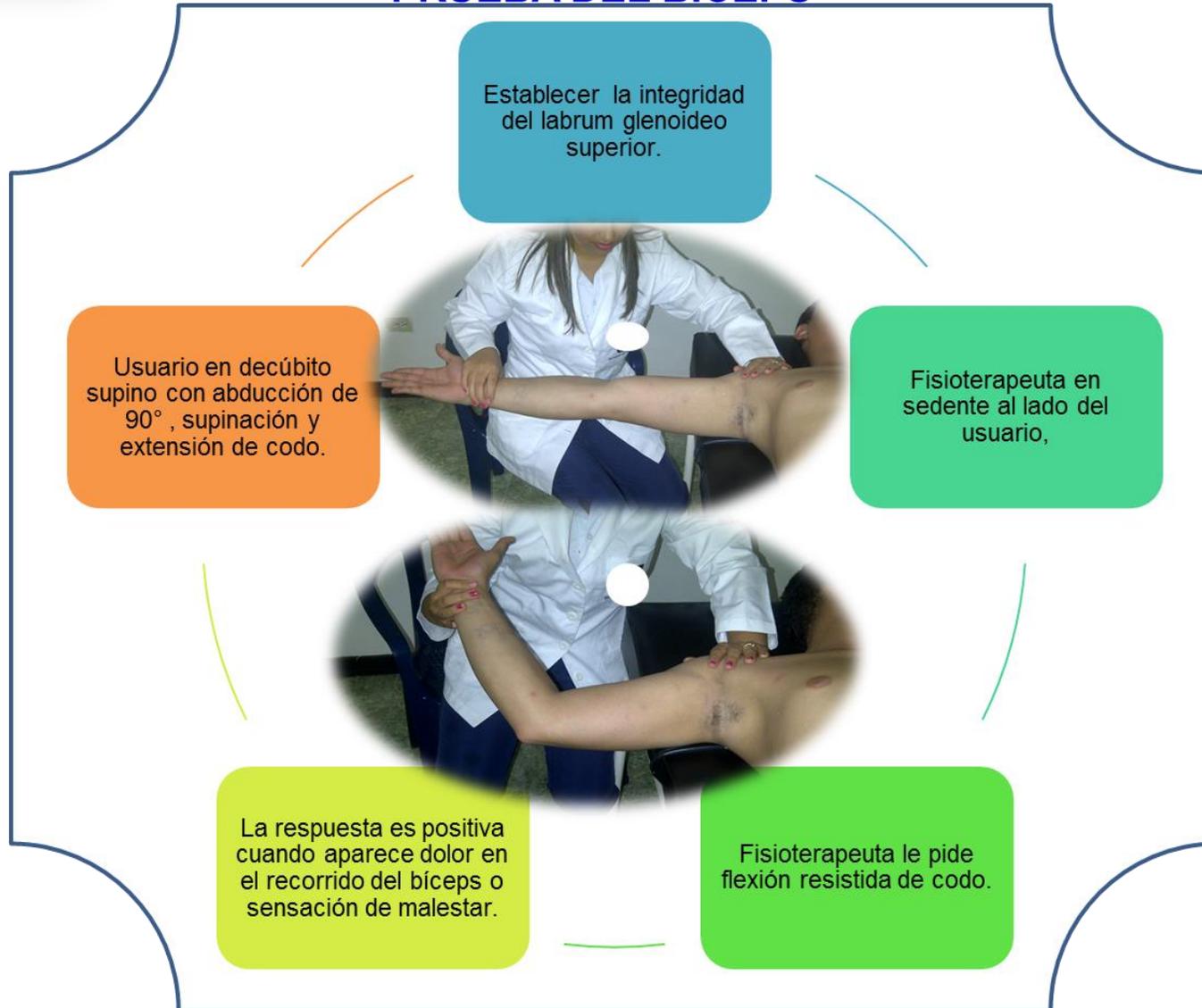
## PRUEBA DE GERBER



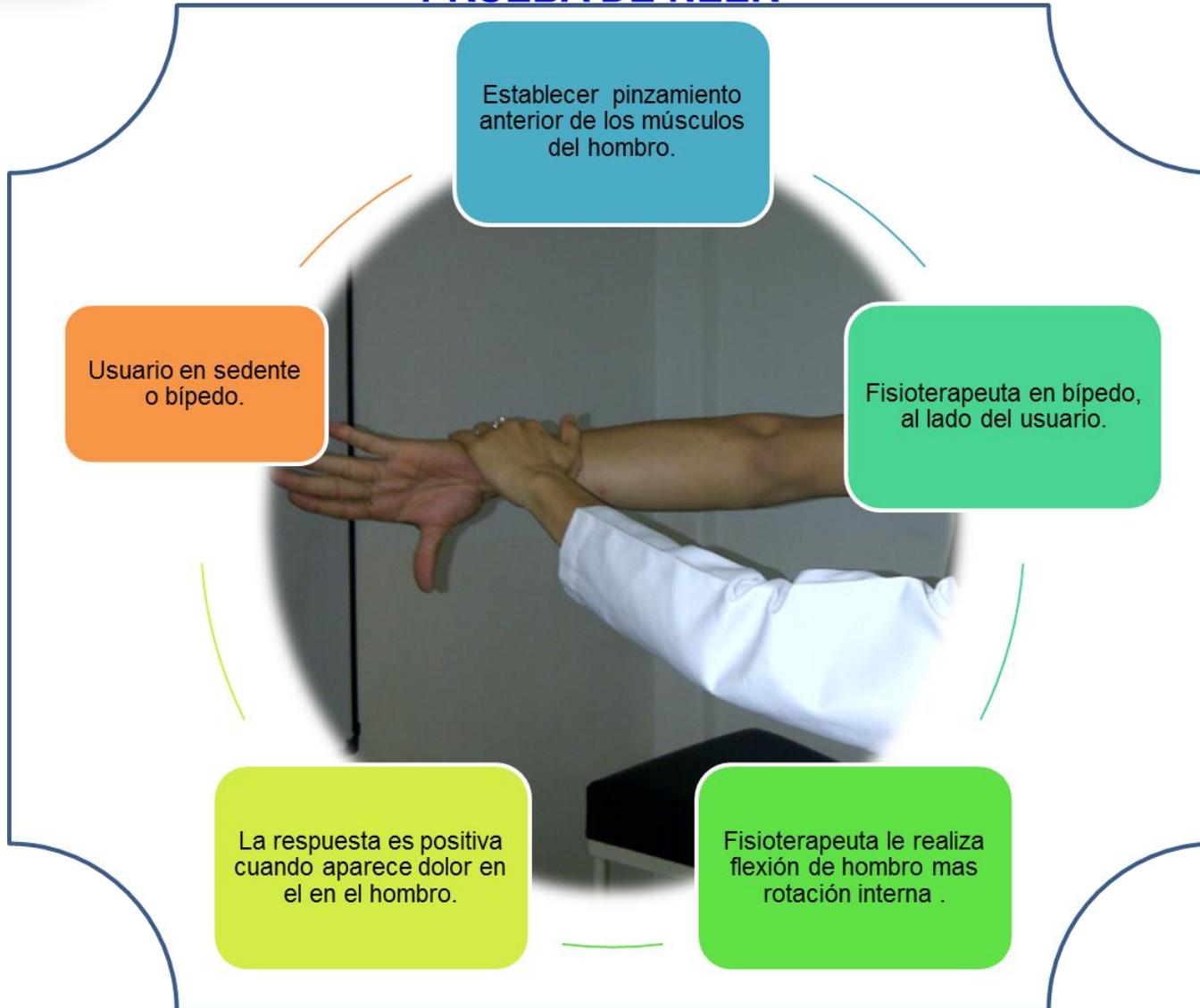
## PRUEBA DE YOCUM



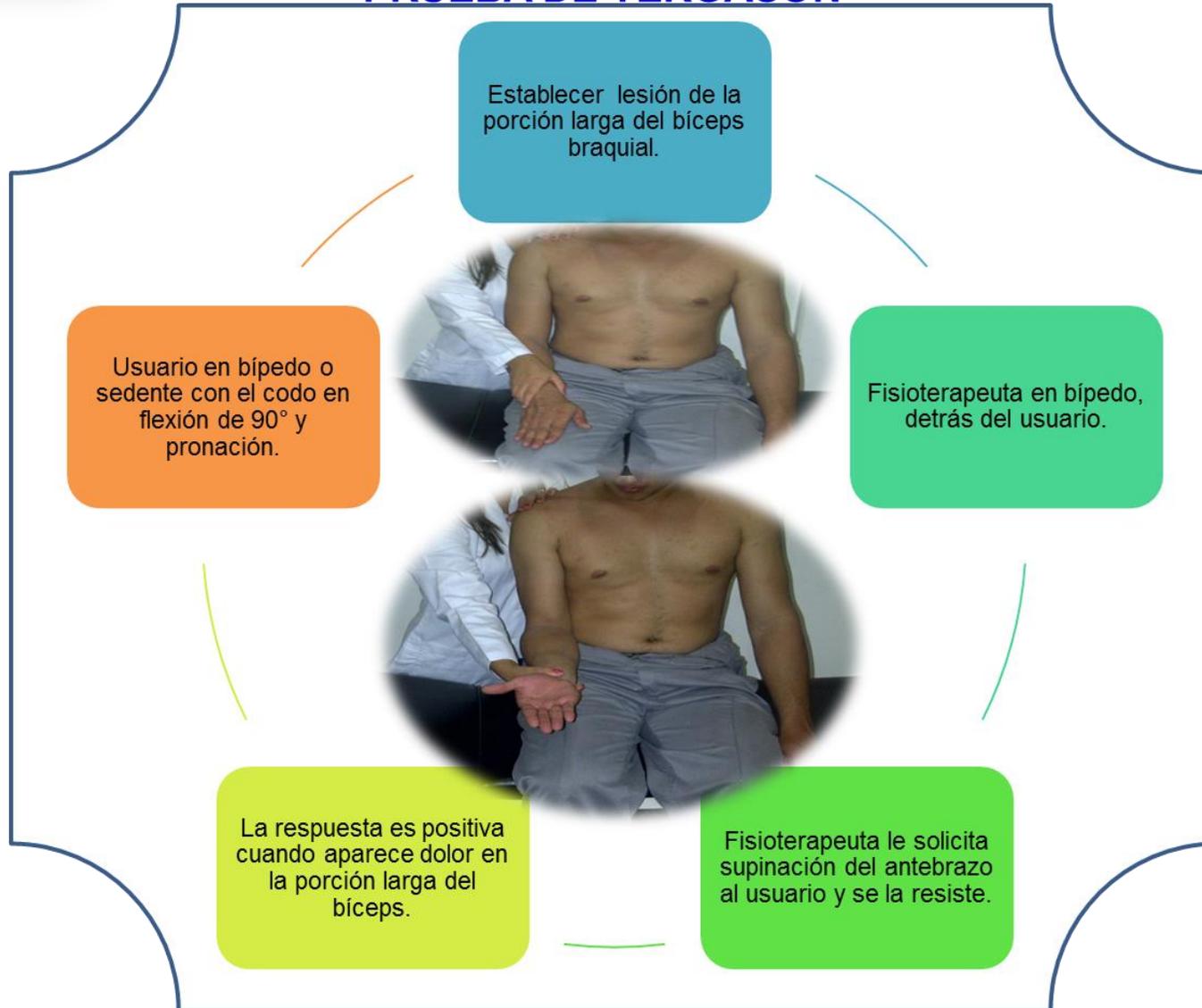
## PRUEBA DEL BICEPS



## PRUEBA DE NEER



## PRUEBA DE YERGASON



## PRUEBA DE LUXACIÓN BICIPITAL

Establecer integridad de la porción larga del bíceps braquial.

Usuario en sedente o bípedo con flexión, abducción de hombro y flexión de codo a 90°.



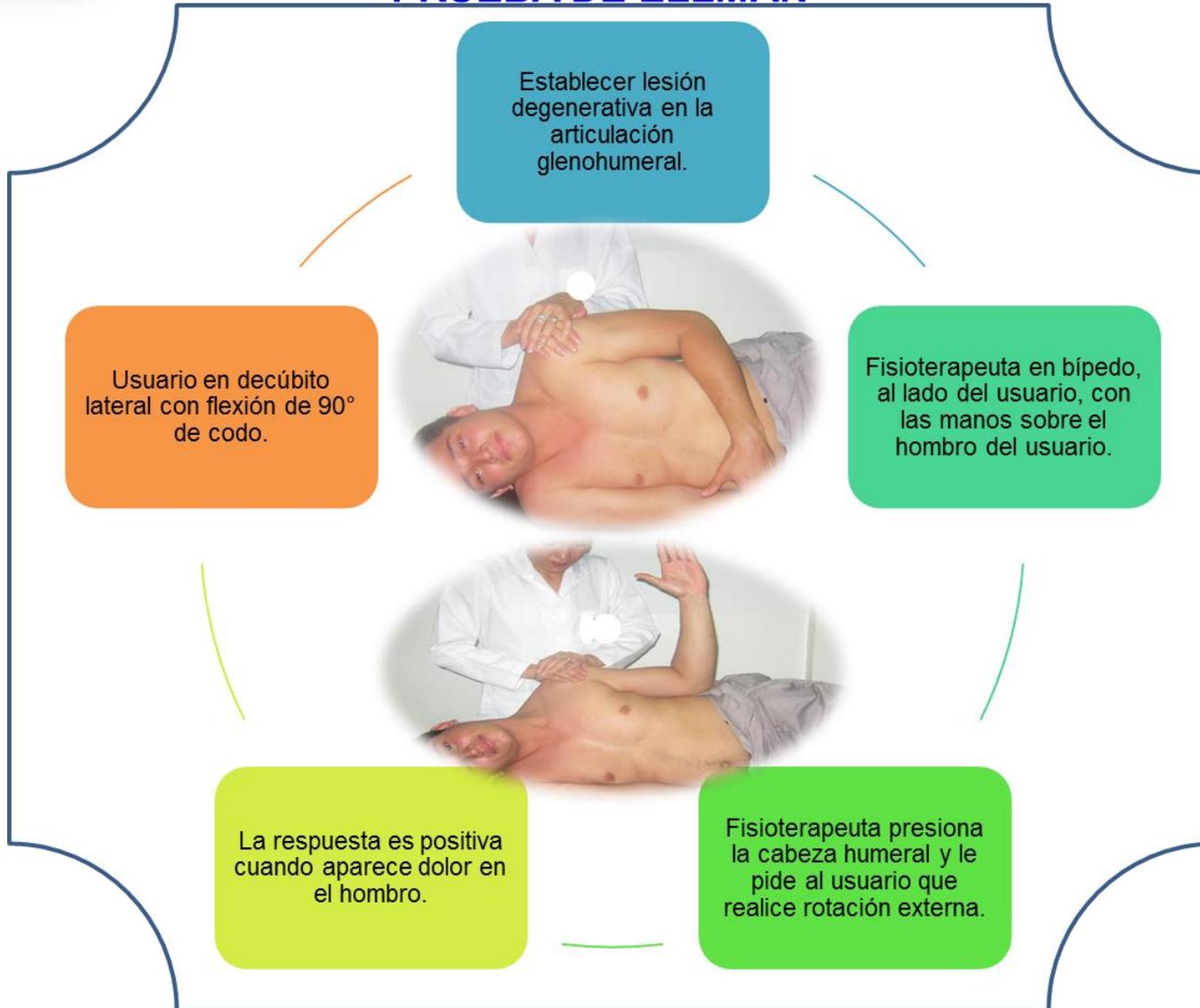
Fisioterapeuta en bípedo, al lado del usuario.



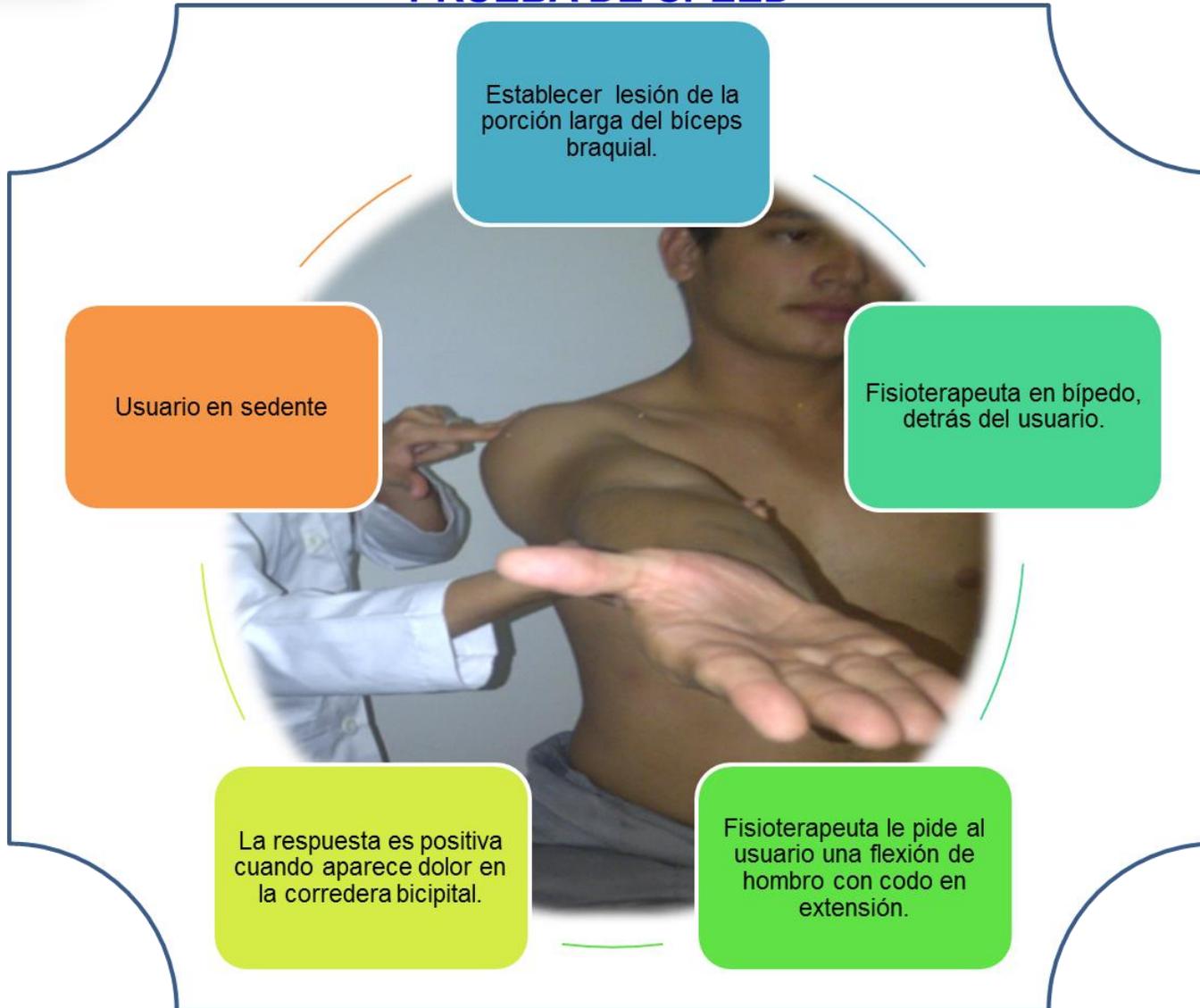
La respuesta es positiva cuando se presenta entrada y salida del tendón del bíceps.

Fisioterapeuta le realiza rotación externa.

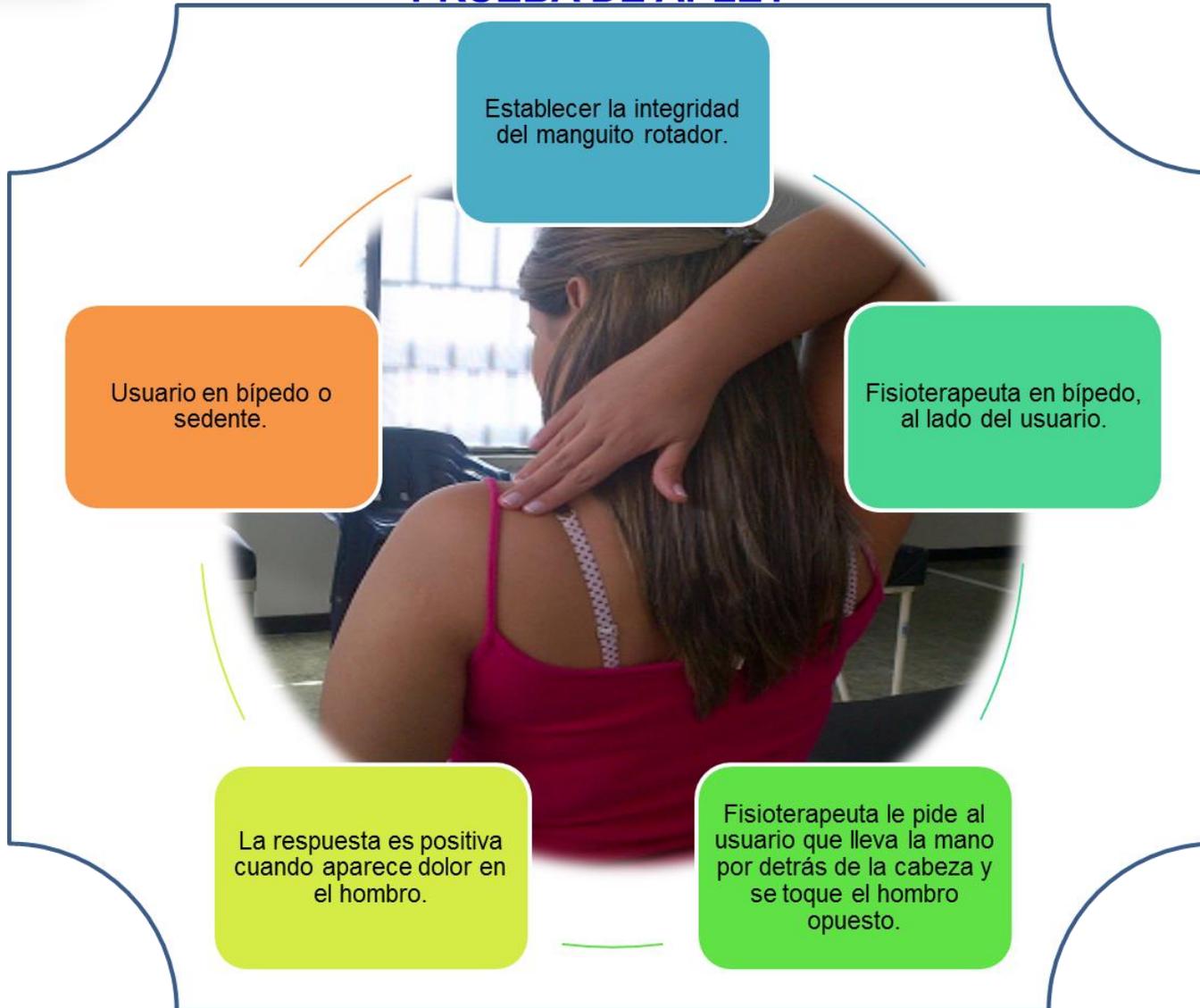
## PRUEBA DE ELLMAN



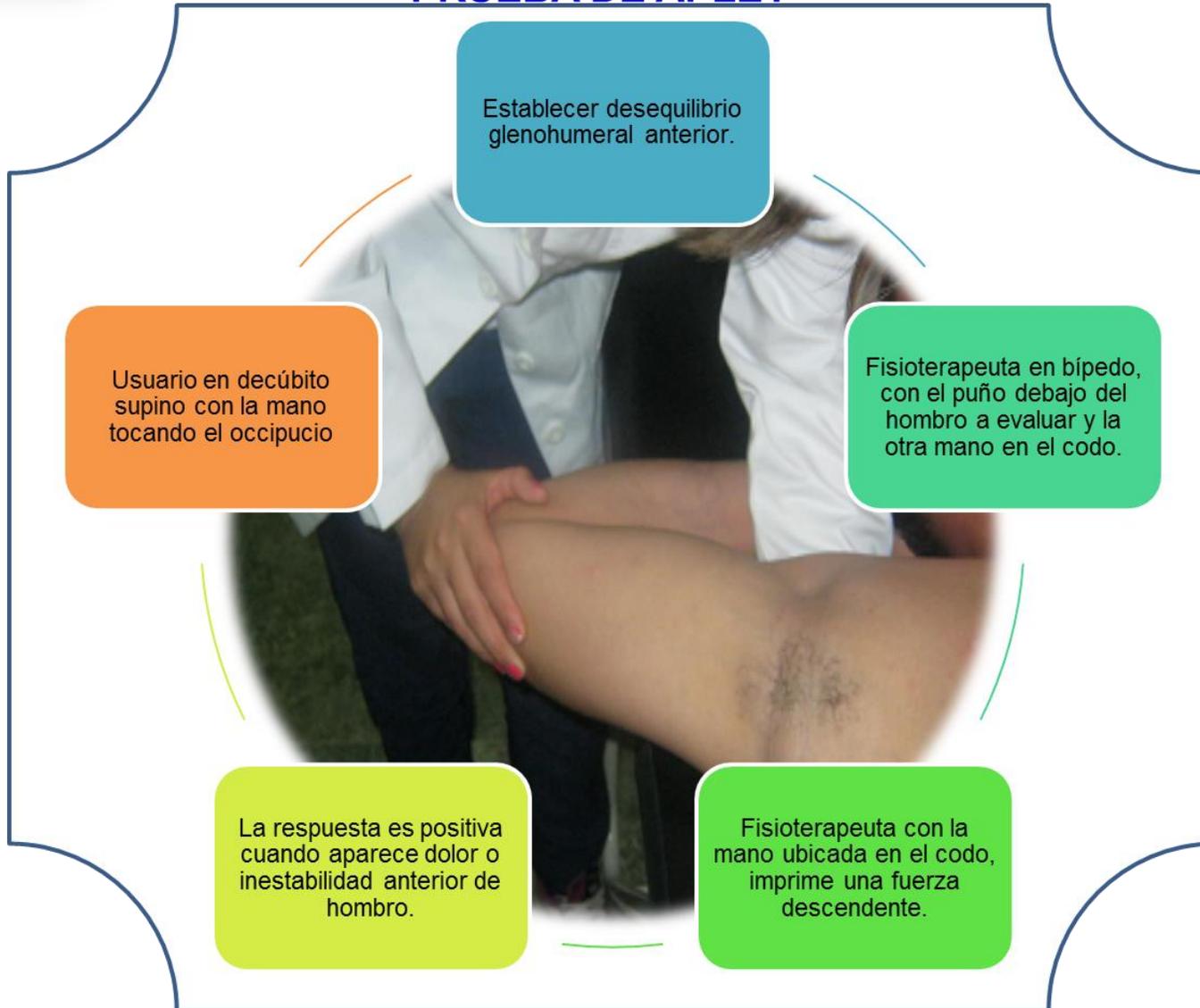
## PRUEBA DE SPEED



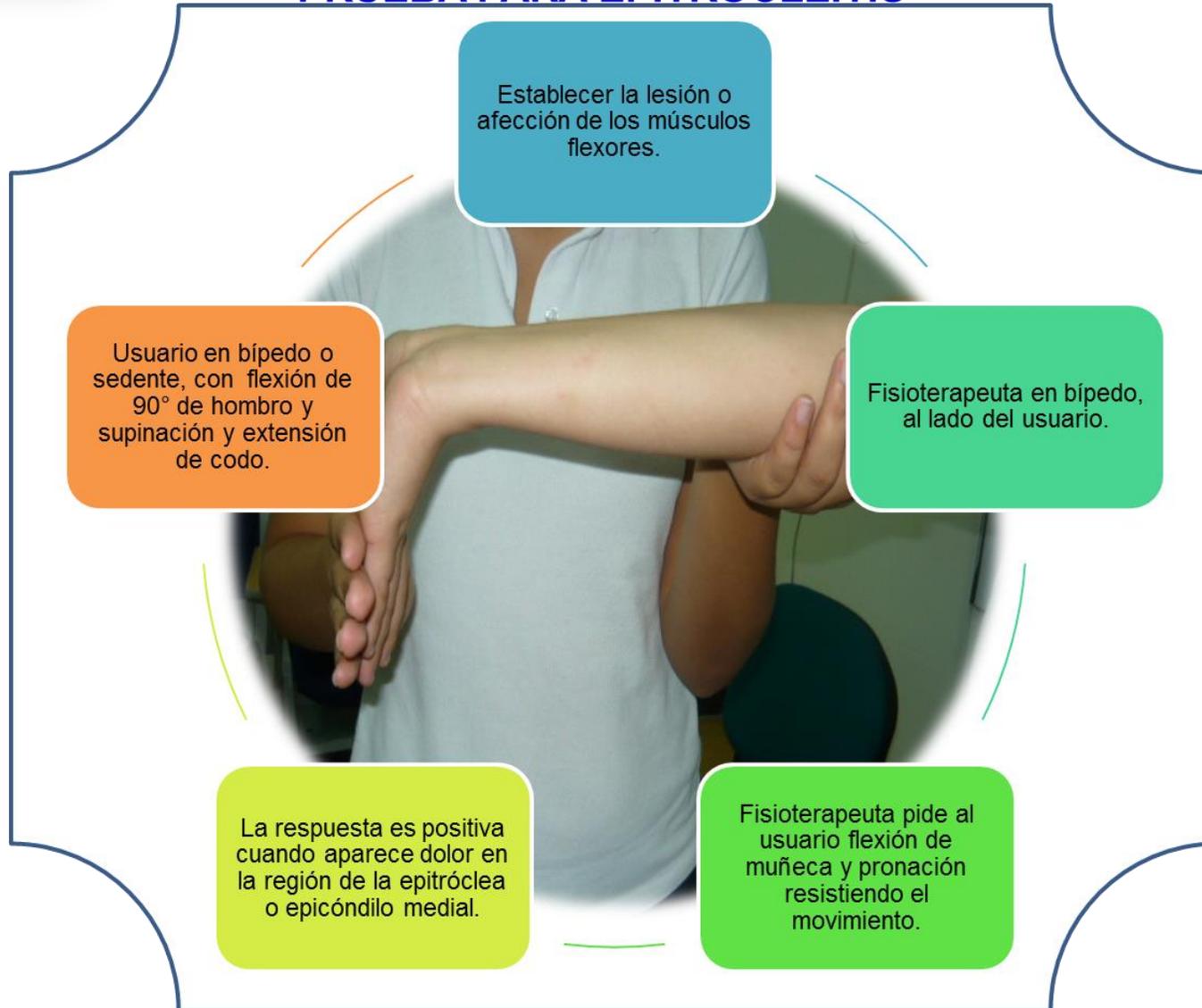
## PRUEBA DE APLEY



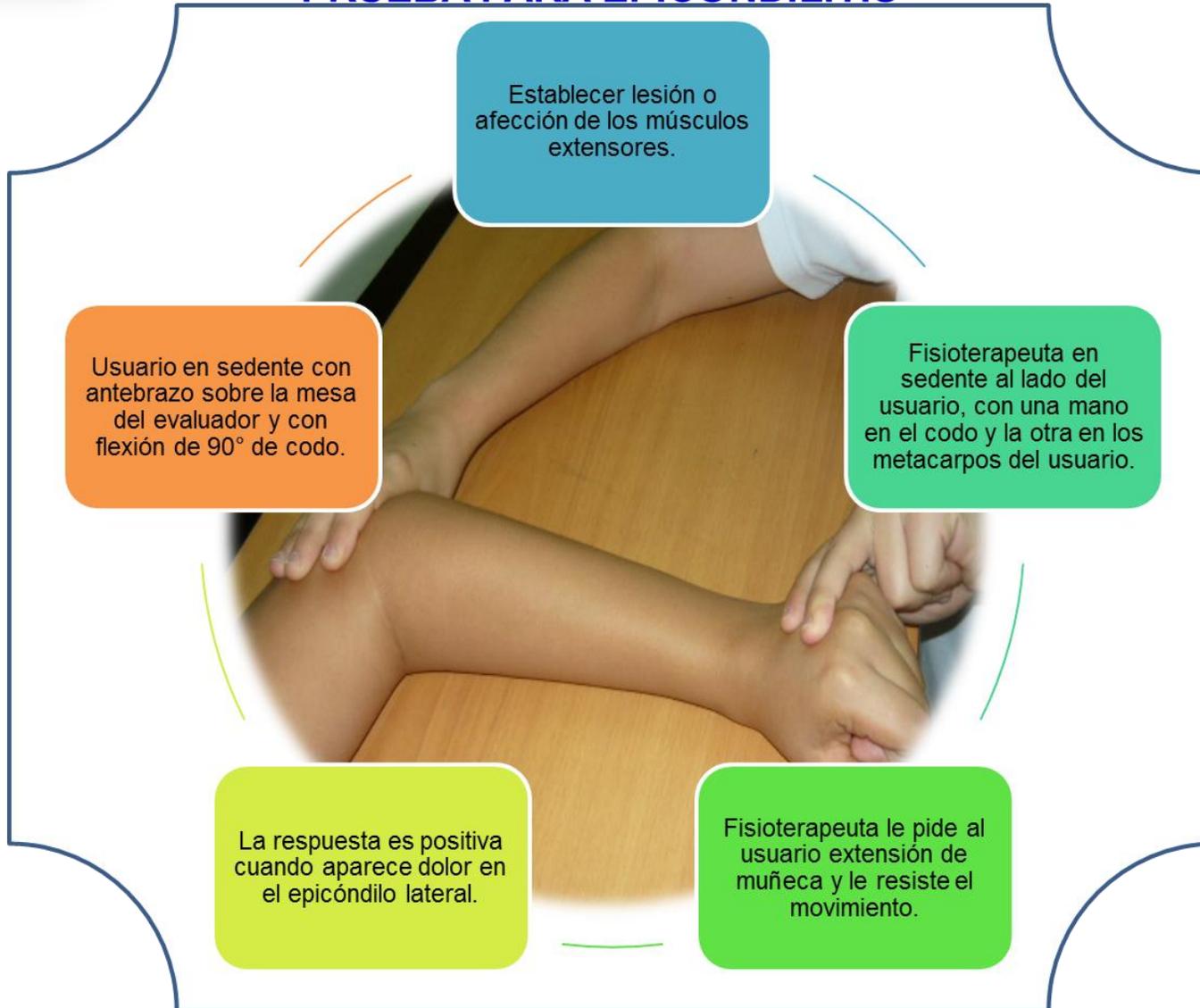
## PRUEBA DE APLEY



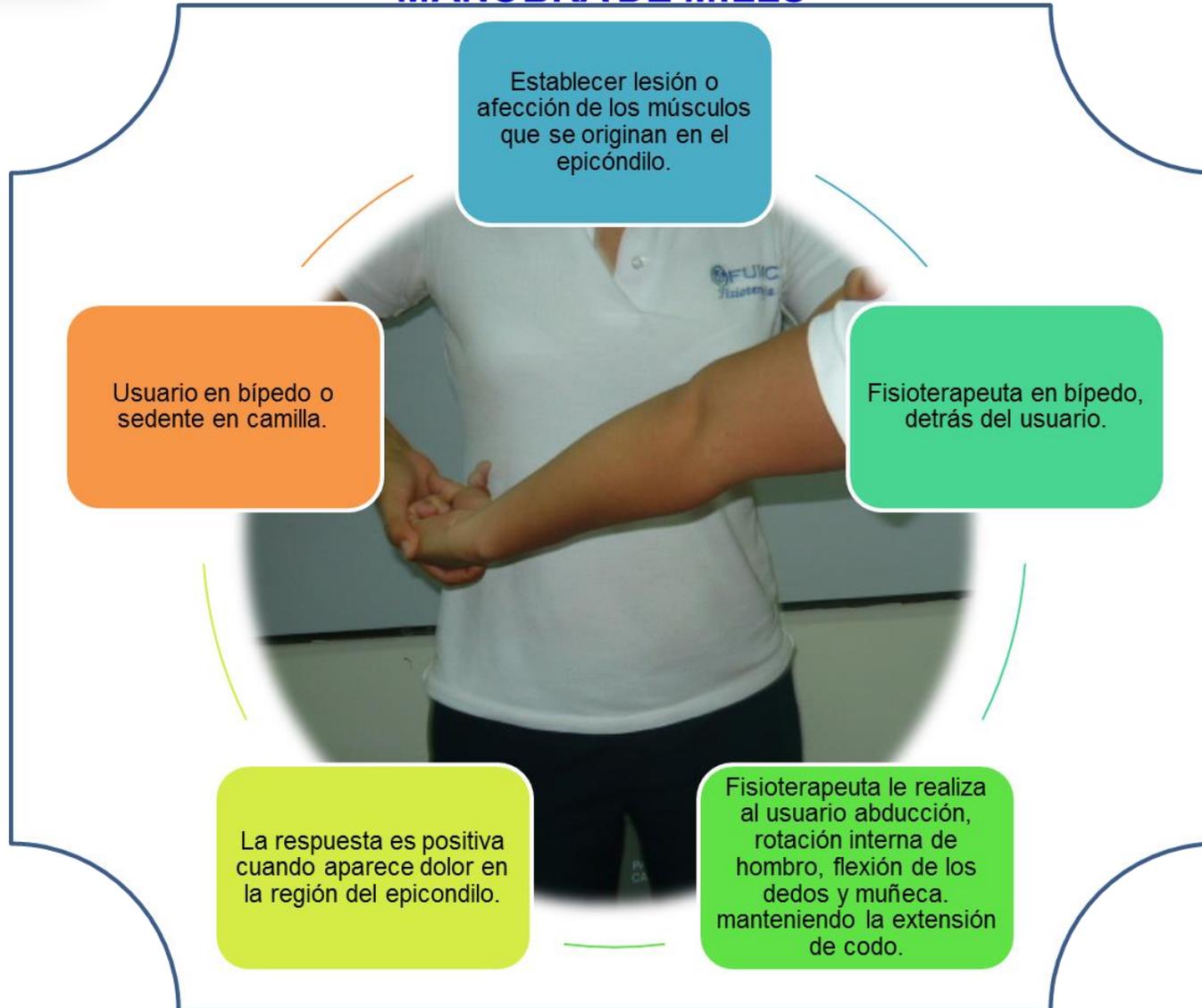
## PRUEBA PARA EPITROCLEITIS



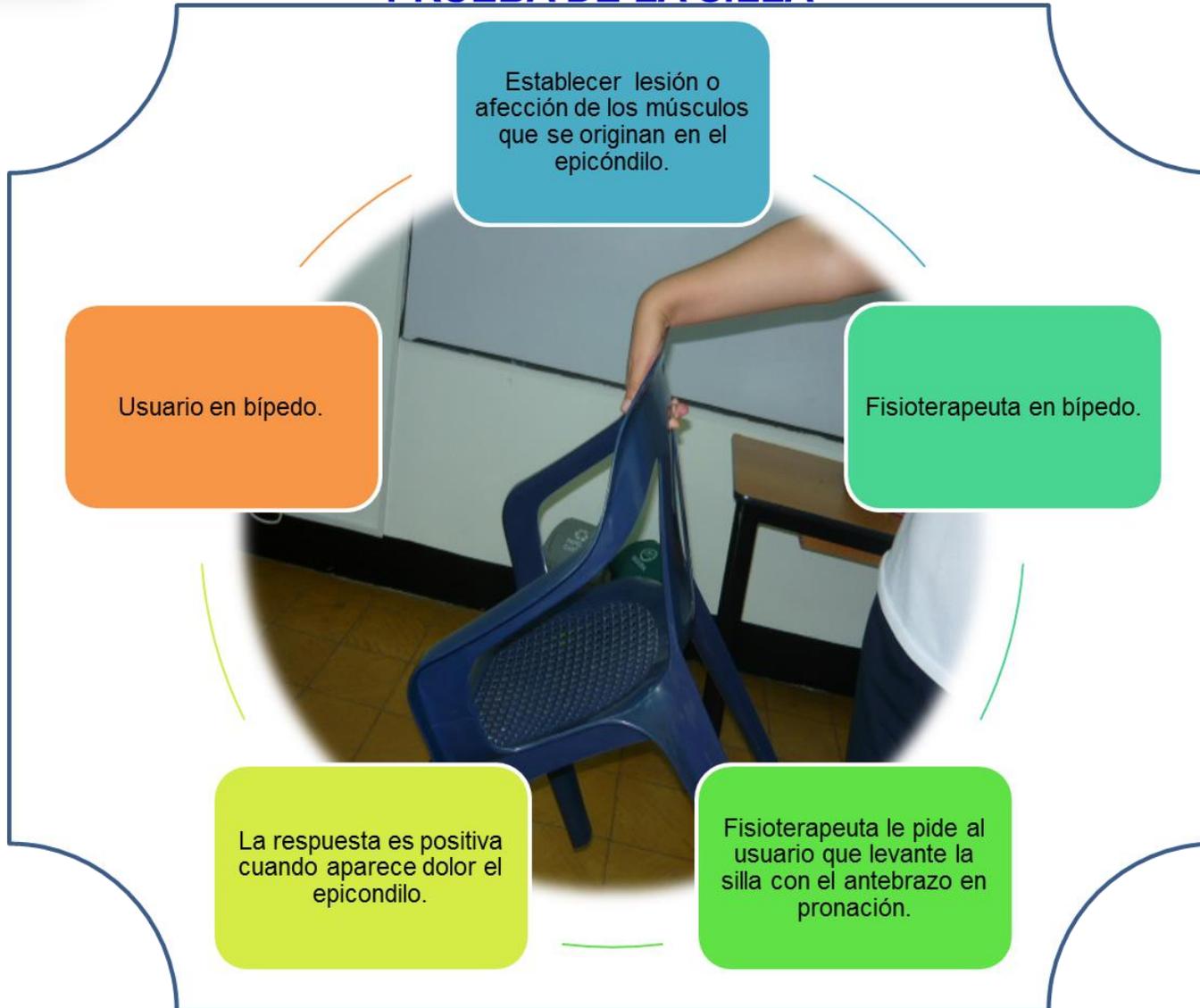
## PRUEBA PARA EPICONDILITIS



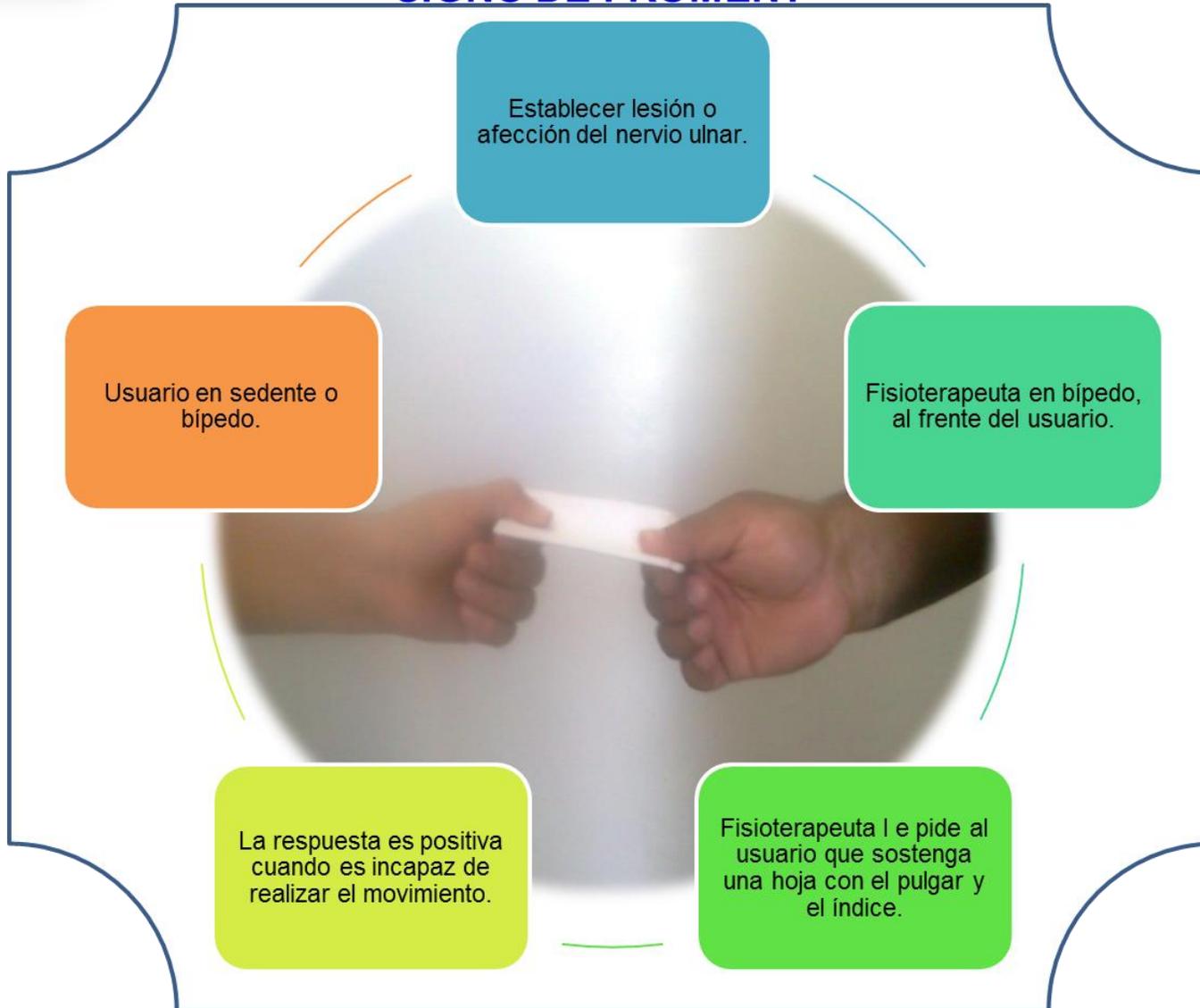
## MANOBRA DE MILLS



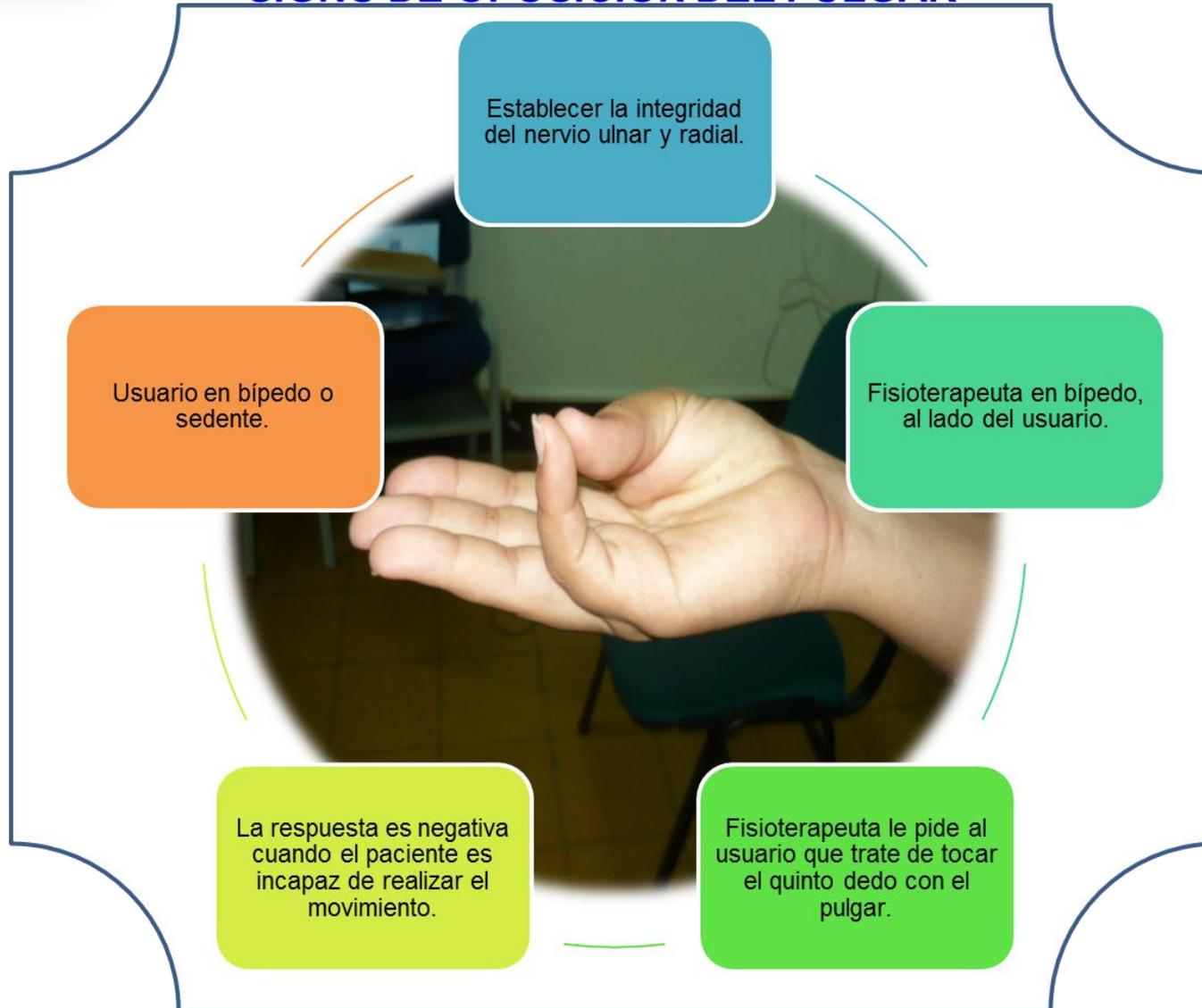
## PRUEBA DE LA SILLA



## SIGNO DE FROMENT



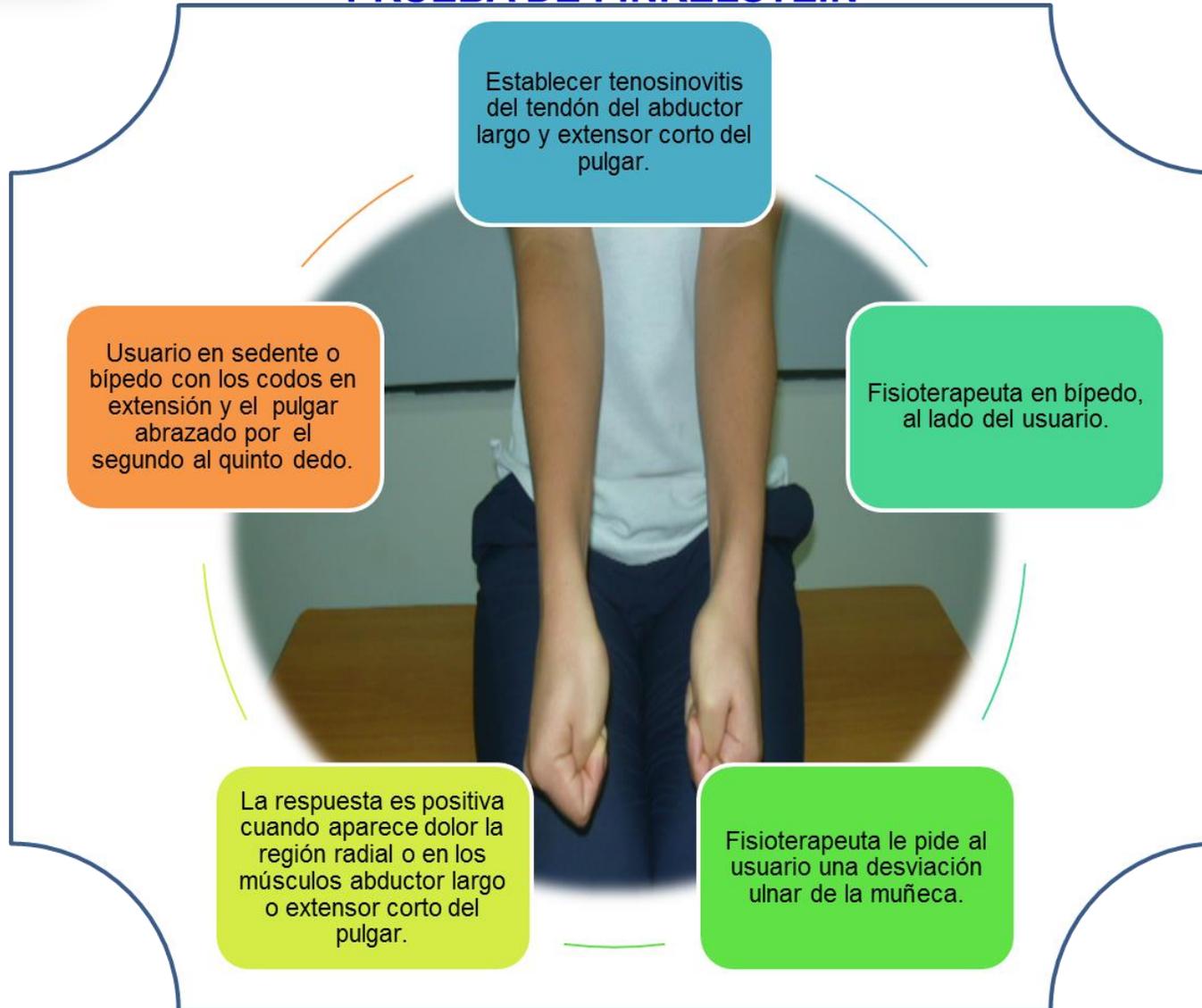
## SIGNO DE OPOSICIÓN DEL PULGAR



## SIGNO DE LA O



## PRUEBA DE FINKELSTEIN



## SIGNO DE TINEL

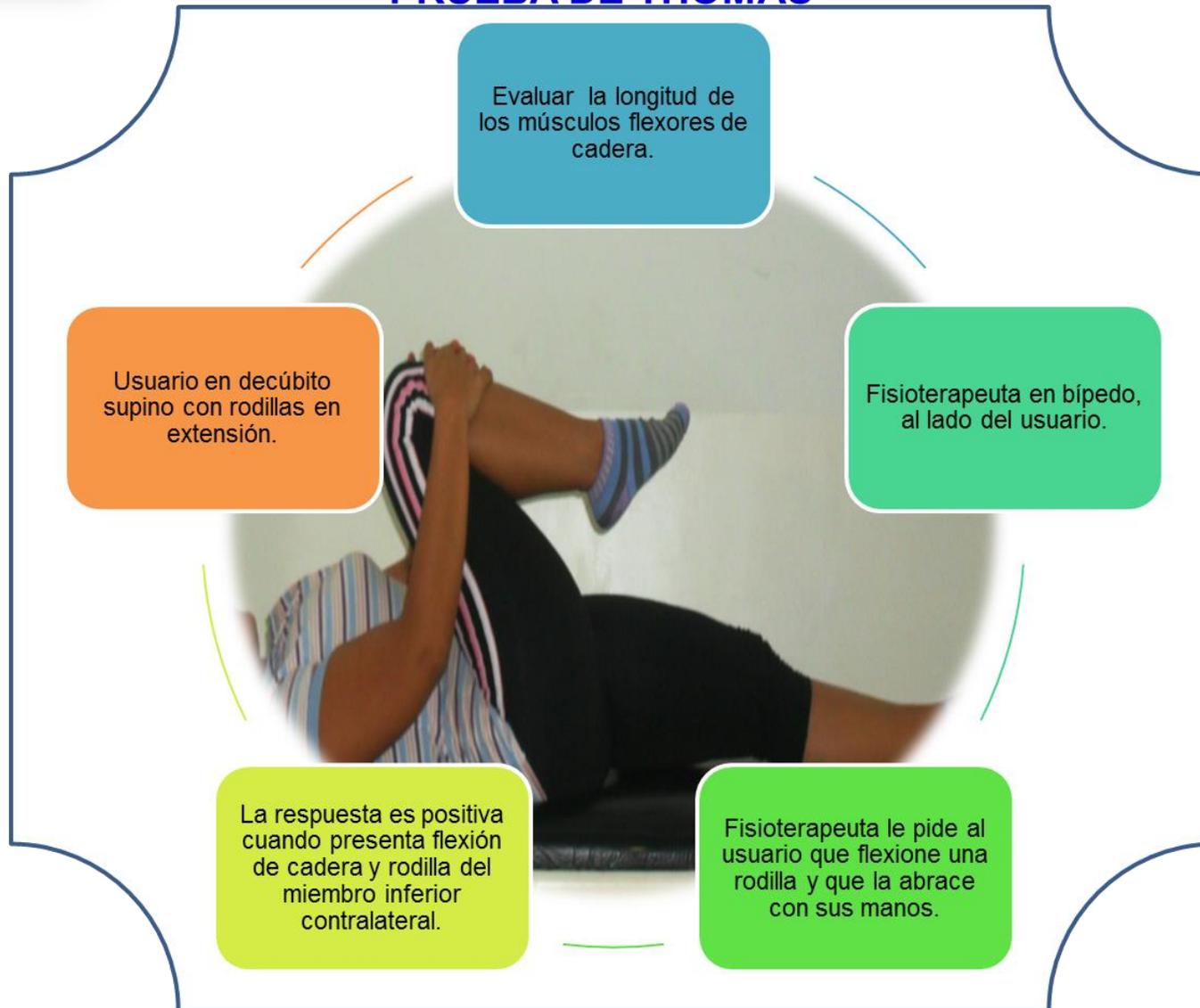


## SIGNO DE PHALEN

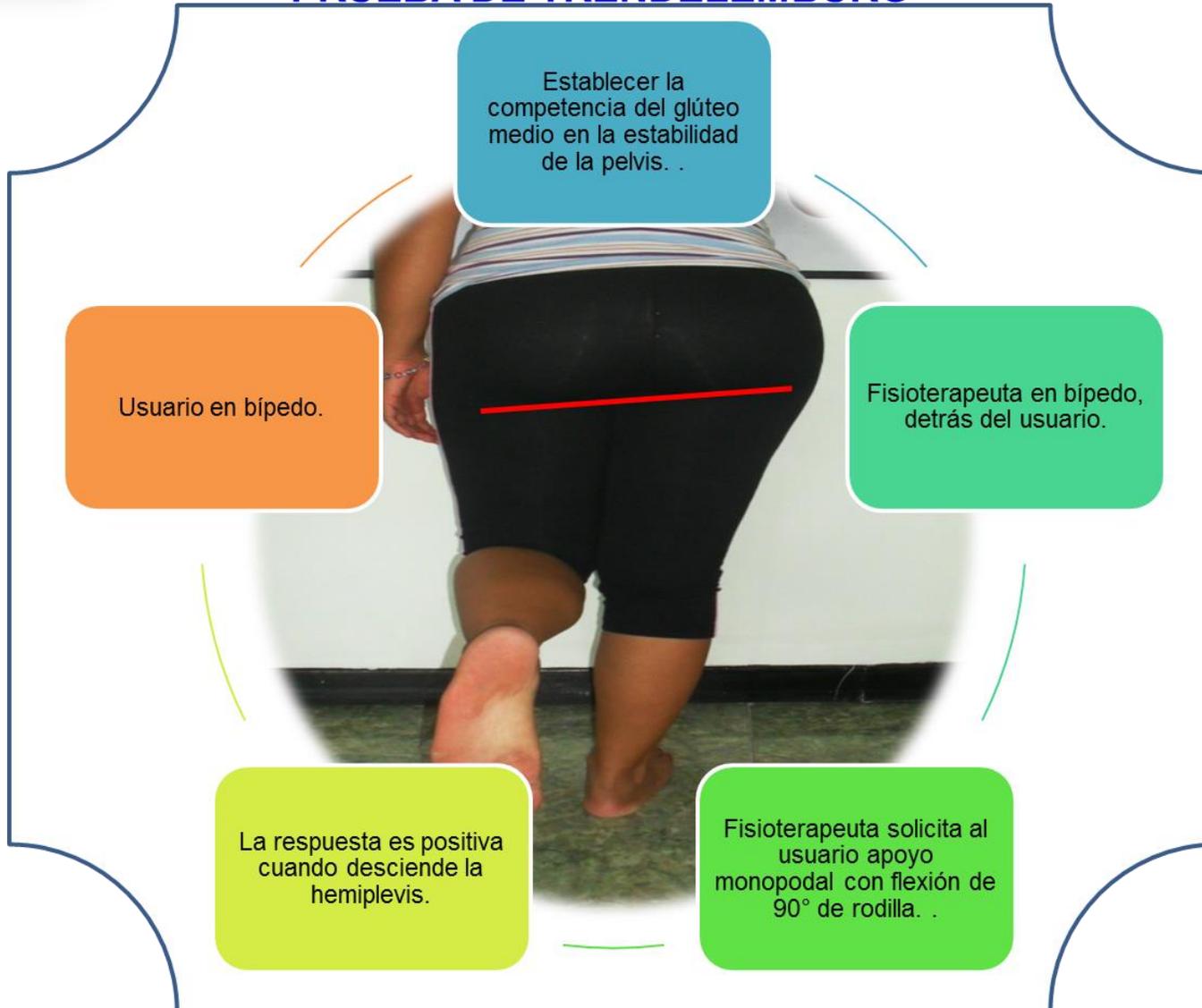




## PRUEBA DE THOMAS



## PRUEBA DE TRENDELEMBURG



## PRUEBA DE NOBLE

Establecer lesión o afección de la cintilla iliotibial.

Usuario en decúbito supino con rodilla en flexión y la otra en extensión sobre la camilla.



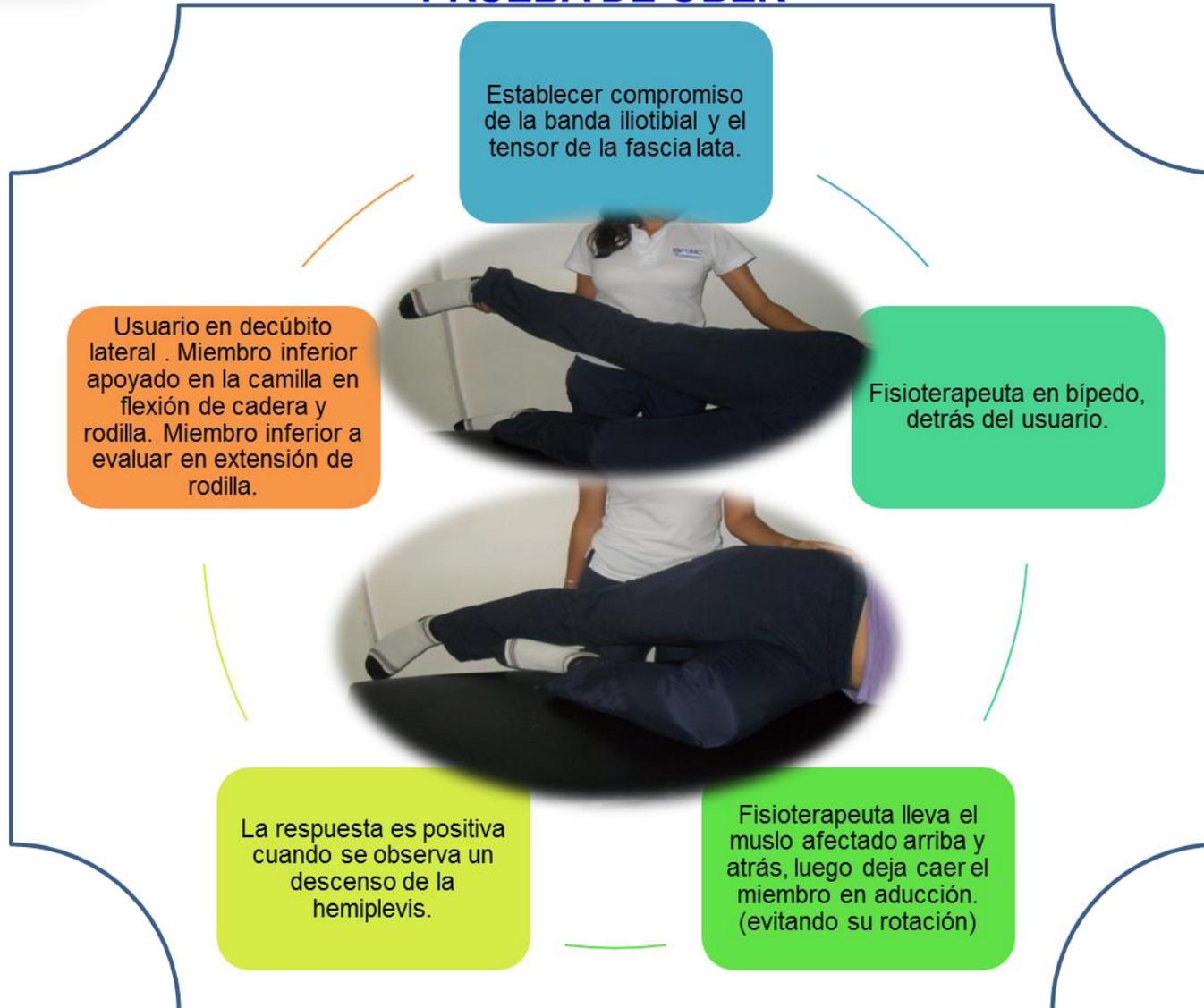
Fisioterapeuta en bípedo, a los pies del usuario.

La respuesta es positiva cuando aparece dolor al realizar el movimiento.

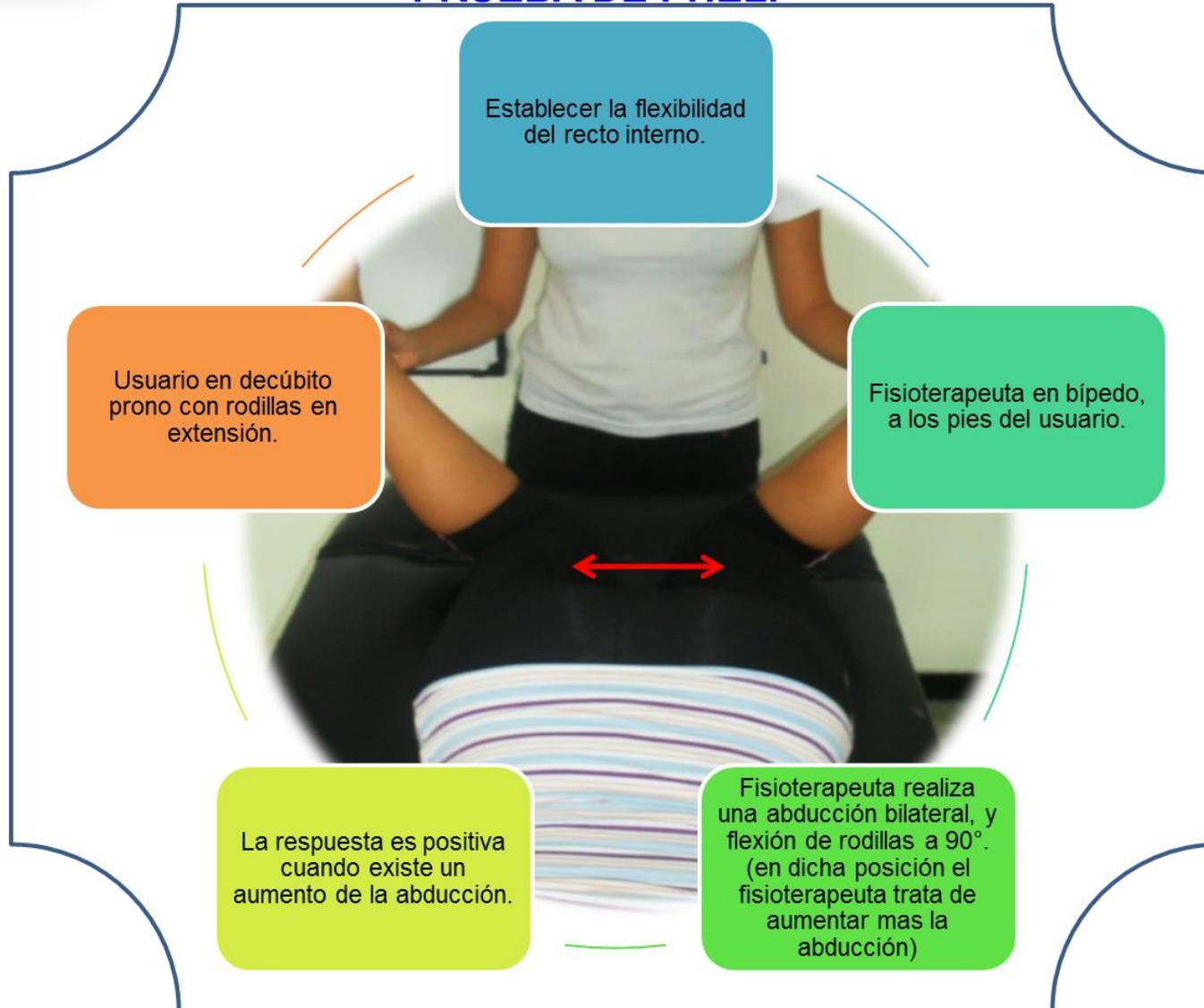


Fisioterapeuta le pide al usuario que extienda la rodilla mientras se le aplica presión en el cóndilo femoral.

## PRUEBA DE OBER



## PRUEBA DE PHELP



## PRUEBA DE APLEY



## PRUEBA DE MCMURRAY

Establecer lesión o afección de los meniscos.

Usuario en decúbito supino con rodillas en extensión.



Fisioterapeuta en bípedo, al lado del usuario.

La respuesta es positiva cuando aparece dolor en la rodilla.

Fisioterapeuta lleva la rodilla a flexión máxima de cadera y rodilla y realiza rotaciones externas e internas de rodilla. La maniobra puede realizarse con diferentes grados de flexión.

## PRUEBA DE LACHMAN



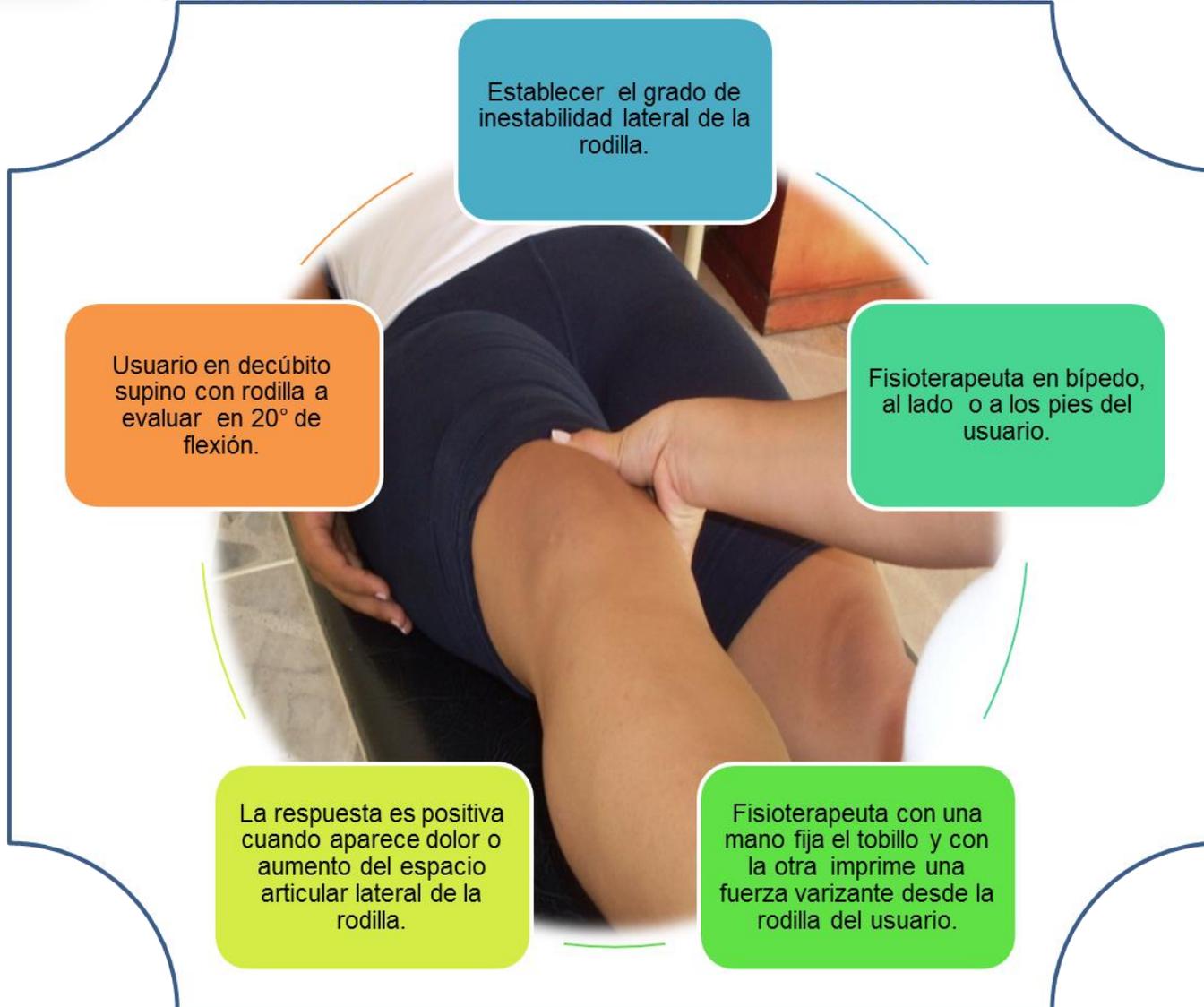
## PRUEBA DE CAJON ANTERIOR



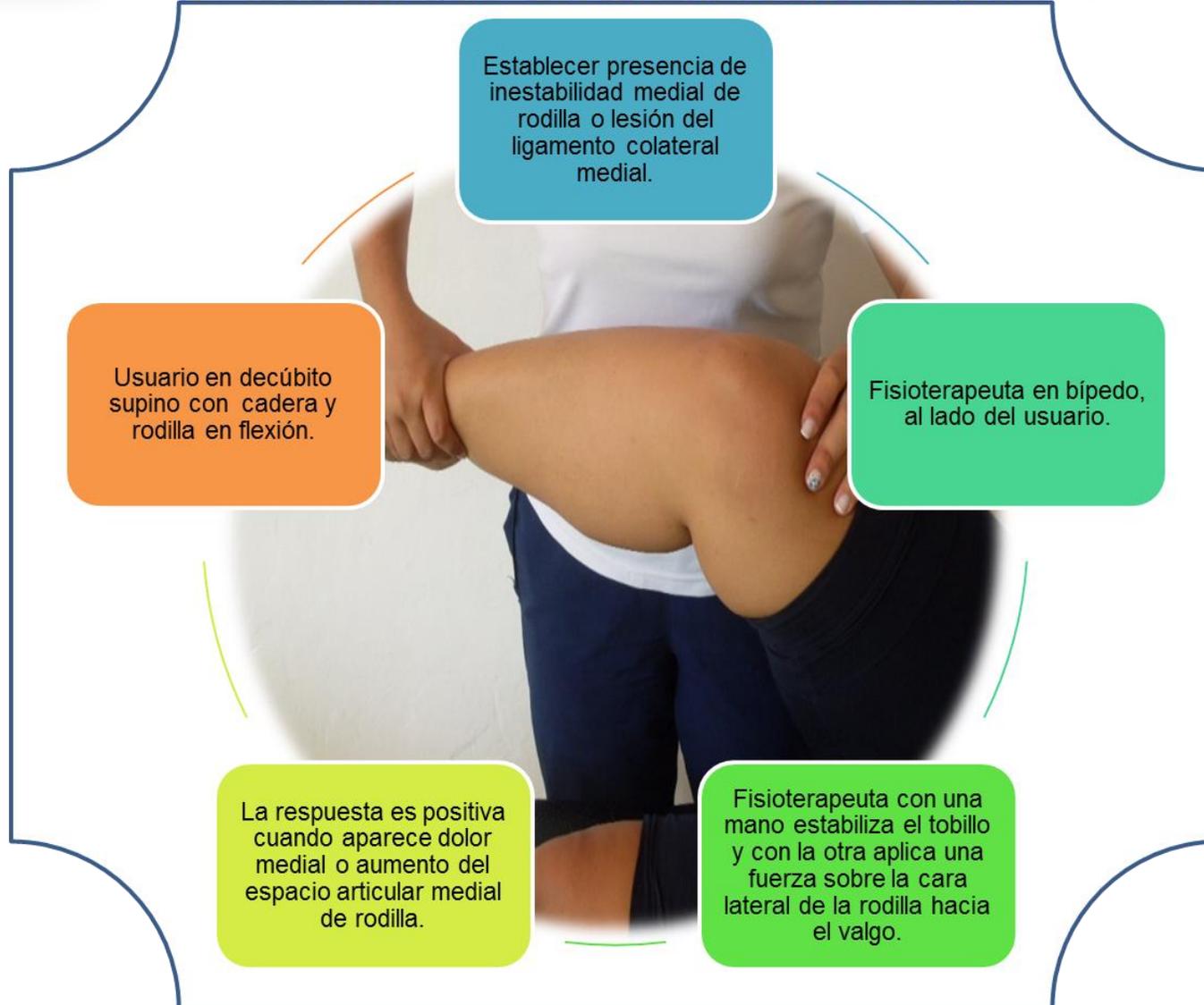
## PRUEBA DE CAJON POSTERIOR



## PRUEBA DE INESTABILIDAD LATERAL DE RODILLA



## PRUEBA DE INESTABILIDAD MEDIAL DE RODILLA



## PRUEBA DE DERRAME



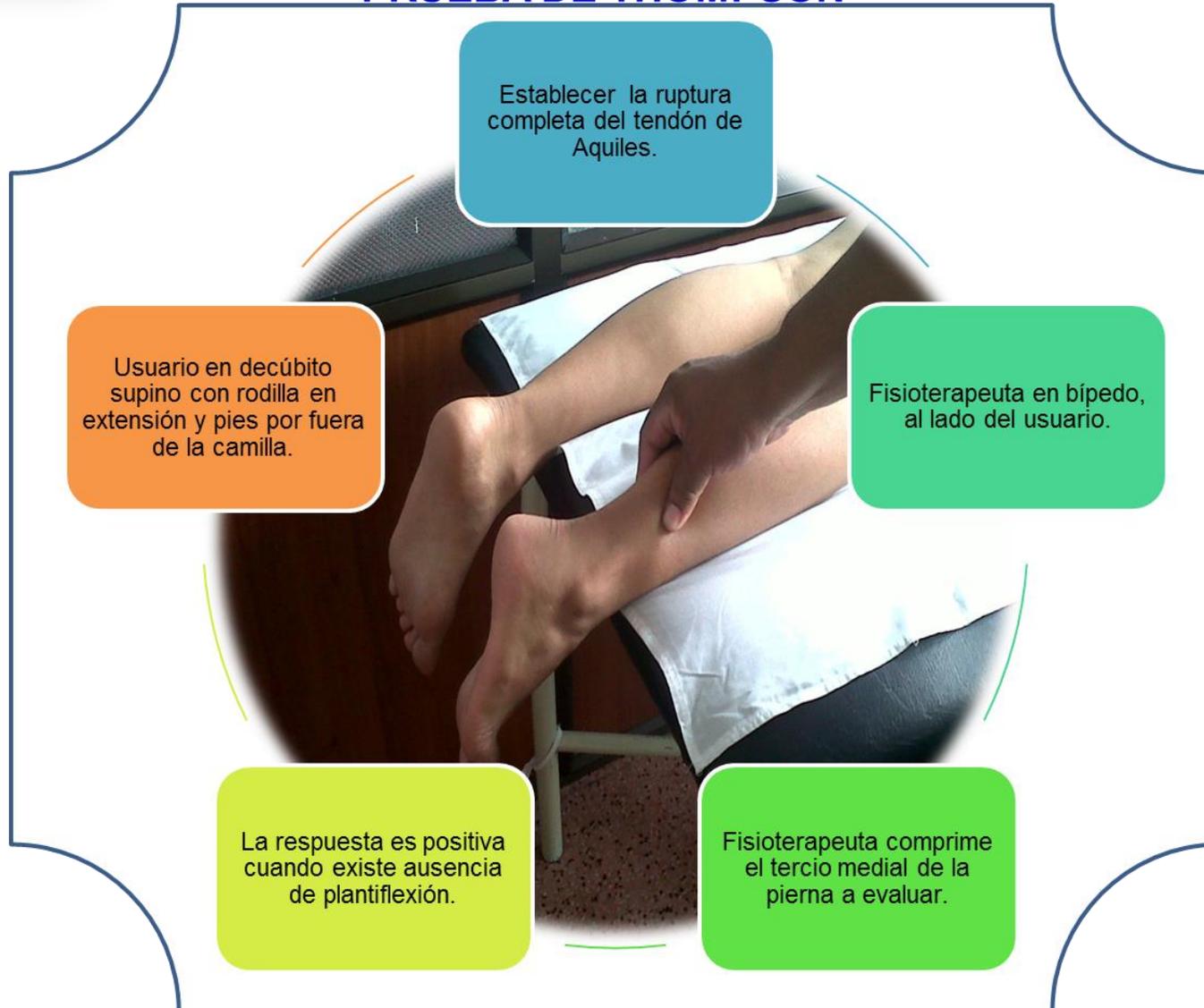
## PRUEBA DE INCLINACIÓN ROTULIANA



## PRUEBA DE ZHOLER



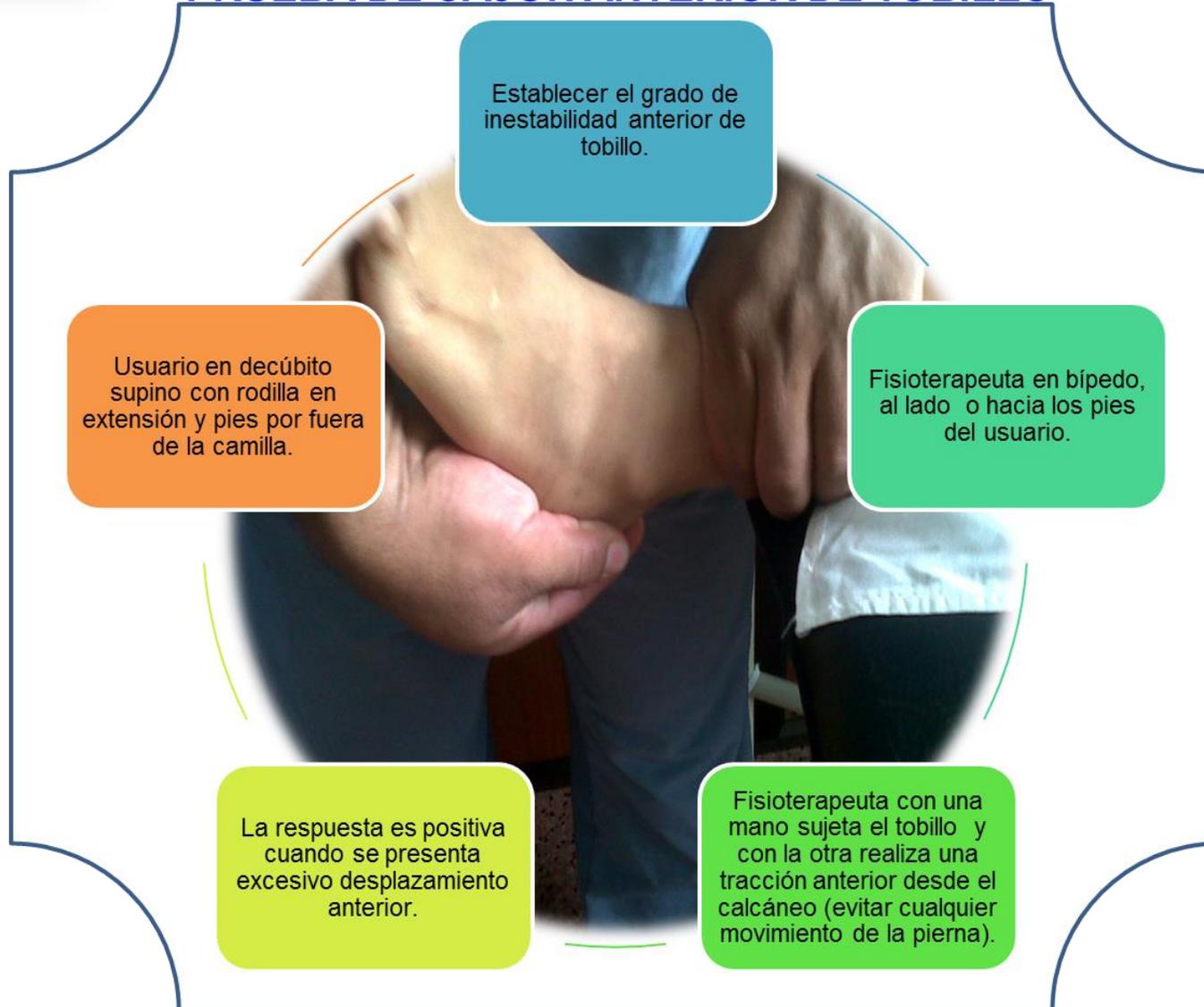
## PRUEBA DE THOMPSON



## PRUEBA PARA LOS PERONEOS LATERALES



## PRUEBA DE CAJÓN ANTERIOR DE TOBILLO



## PRUEBA DE KLEIGER



## PRUEBA DE PERCUSIÓN



## PRUEBA DE INVERSIÓN FORZADA DE TOBILLO



## PRUEBA DE COMPRESIÓN



## **BIBLIOGRAFIA**

A.N., C. (2010). Manual de ortopedia y traumatología . Buenos Aires - Argentina .

Alvarez , M. E. (2007). Semiología médica: semiología, semiotecnia y propedéutica. Buenos Aires, Argentina: Medica Panamericana .

Angulo Carrere, M. T., Álvarez Méndez , A., & Fuentes Peñaranda, Y. (2011). Biomecánica clínica; biomecánica de la extremidad superior, exploración del codo. Enfermería, Fisioterapia y Podología. Universidad Complutense de Madrid , 82-103.

Buckup, K. (1997). Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular - exploraciones, signos - síntomas. Barcelona España: Masson, S.A.

Clarkson, H. (2003). Proceso evaluativo musculoesqueletico. Barcelona, España: Paidotribo .

Gerstner B. , J., & Gerstner G, J. B. (2011). Semiologia del Aparato Locomotor . Colombia : Medica Celsus .

Hoppenfeld, S. (2008). Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Mexico D.F.: El Manual Moderno .

Jaramillo F, J. C., Mejia M, L. S., & Pérez N, C. (2002). Fundamentos de cirugía, ortopedia y traumatología . Medellin, Colombia: Corporación para investigaciones biológicas.

Jurado Bueno , A., & Medina Porques, I. (2007 ). Manual de pruebas diagnosticas traumatologia y ortopedia . Barcelona España: Paidotribo .

Konin, J. G., Wiksten, D. L., Isear, J. A., & Brader, H. (2004). Test especiales para el examen en ortopedia. Barcelona, España: Paidotribo.

Labanda, M. L. (2012). Evaluación semiológica del hombro: pruebas especiales en patologías por inestabilidad o fricción . Kinesio y deporte , 2-5.

M. Rosthstein, J., Serge H. , R., & L. Wolf , S. (2005 ). Manual del especialista en rehabilitación . España : Paidotribo .

Netter, C. J. (2006). Exploración clínica en ortopedia. . Barcelona: Masson.

Palmer , L., & E. Epler , M. (2002). Fundamentos de las técnicas de evaluación musculoesquelética . Barcelona España : Paidotribo .

Ruiz Morcillo , I. (2007). Tratamiento osteopatico en una lesión Whiplash. Caso clínico . Revista de fisioterapia Guadalupe, Murcia, 35-42.

Sanmarti Sala, R. (2004). Espondiloartritis. Madrid, España: Medica Panamericana

Silva Fernandez , L., Otón Sanchez , T., Fernández Castro , M., & Andréu Sánchez , L. (2010). Maniobras exploratorias del hombro doloroso. Elsevier España, 115-121.